

01 день
 Тверь
 Республика Тверь
 Директор ООО «Звезда»
 Звезда
 Бадина Н.Ф.
 ИНН 2125007735
 ОГРН 1192138000249
 На 04.09.2023г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Справка
 Сидорова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-00	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	22-05	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт (яблоко)	19-15	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-80	85	6,4	2,4	43,7	222,7
ИТОГО:	64-00					477
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	6-70	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Суп гороховый	6-30	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	7-30	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Гуляш из свинины	36-42	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из с/м ягод	4-10	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-18	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	64-00					725,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-00	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	23-47	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт (яблоко)	20-16	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					554,1
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	12-81	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Суп гороховый	8-93	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	10-66	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Гуляш из свинины	41-23	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из с/м ягод	4-35	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-57	60	3,9	0,7	20,4	109,6
ИТОГО:	81-55					816

Старший повар

