



МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 05.09.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
гастрономия	Масло сливочное	6-30	10	0,1	7,2	0,1	66,1
горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	17-00	150	6,5	8,5	25,7	204,8
3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
фрукт	Фрукт(мандарин)	28-90	100	0,9	0,1	7,6	35
хлеб	Батон нарезной	6-80	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:		64-00	520				489,9
ОБЕД							
закуска	Салат из моркови с яблоками	6-07	60	0,5	6,1	4,3	74,3
1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-43	200	4,7	5,7	10,1	110,4
гарнир	Макароны отварные	9-88	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	Котлета рыбная любительская	23-37	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
3 блюдо	Компот из свежих яблок	10-89	200	0,15	0,14	9,9	41,5
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-36	85	5,6	1,02	28,9	153,9
ИТОГО:		64-00	785				672,1

Старший повар
 Экономист по ценам

2 день
 Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С.И. Сафонова

Для справок

МЕНЮ

На 05.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Курица тушеная с морковью	44-18	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	80-00					550,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	61-87	200	22,4	14,5	18,2	29,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					267,9
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-97	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-53	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	25-00					269,55

Старший повар
 Экономист по ценам

02 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Радина Н.Ф.
 № 05.09.2023г.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сидя Сидорова С.И.
 с/правок

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-30	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	17-00	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукт(мандарин)	28-90	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	6-80	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	64-00					489,9
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	6-07	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-43	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Макаронны отварные	9-88	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рыбная любительская	23-37	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из свежих яблок	10-89	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	85	5,6	1,02	28,9	153,9
ИТОГО:	64-00	800				679,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	18-16	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукт(мандарин)	30-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					591,1
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	138
Макаронны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Котлета рыбная любительская	29-10	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					818,5

Старший повар
 Экономист по ценам

02 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сел. Сафонова С.И.



МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 05.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	5-70	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	15-70	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукт(мандарин)	27-00	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	6-05	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					591,1
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	138
Макаронны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Котлета рыбная любительская	29-10	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО: 141-00	81-55					803,4

Старший повар

Экономист по ценам