



Бадина Н.Ф.



Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 07.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	21-04	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	26-54	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	5-22	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	59-45					654,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	54-83	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО: 141-00	81-55					815,7

Старший повар
Экономист по ценам



**МЕНЮ для детей
 из многодетных малоимущих семей**

На 07.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с.11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	54-83	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					815,7

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ для с ОВЗ

На 07.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	24-30	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	30-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	6-00	40	3,8	1,5	25,7	131
ИТОГО:	68-00					523,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	2-33	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Жаркое по-домашнему	45-37	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	68-00					677,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	24-30	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	30-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	6-00	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	68-00					654,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	54-83	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					815,7

Старший повар:
 Экономист по ценам



МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 07.09.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
горячее блюдо	Запеканка из творога	22-84	150	29,7	10,7	21,6	301,3
гастрономия	Джем фруктовый	1-78	10	0,1	0	7,2	29
фрукт	Фрукт(мандарин)	28-74	100	0,9	0,1	7,6	35
3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	5-64	40	3,8	1,5	25,7	131
	ИТОГО:	64-00	500				523,1
ОБЕД							
закуска	Свекла отварная дольками	2-20	60	0,9	0,1	5,2	25,2
1 блюдо	Суп гороховый	8-35	200	6,7	4,6	16,3	133,1
горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	42-68	200	20,1	18,8	17,2	317,9
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-11	200	0,8	0,3	8,0	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-66	90	5,9	1,08	30,6	162,9
	ИТОГО:	64-00	750				677,1

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ

На 07.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	8-11	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	80-00					971,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Печень по-строгоновски	45-54	100(50/50)	12,35	16,6	5,5	212
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	80-00					631,8
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	4-11	60	3,9	0,7	20,4	108,6
ИТОГО:	25-00					450

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 07.09.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сочник с творогом	35-00	70	8,1	17,4	36	335
Булка «Детская» с повидлом	25-00	75	7,9	5,5	54,1	294
Булка «Ярославская» сдобная	20-00	90	7,6	5,3	53,7	219,87
Рогалик «Пикантный» с корицей	20-00	90	7,6	5,3	52,7	292
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия (Боярушка)	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам