

5 день

Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

ИНН 212500173  
ОГРН 110212800248

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Сазанова С.И.

**МЕНЮ для детей  
из малообеспеченных семей**

На 08.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	4-16	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Курица в соусе с томатом	42-28	100	11,3	11,2	3,4	160
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>821,1</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

Специальной ответственности  
 Республика г. Шумерля  
 Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сидорова С.И.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

На 08.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-00	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	23-47	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт(яблоко)	20-16	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	85	6,4	2,4	43,7	222,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>477</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	2-49	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Щи из свежей капусты со сметаной	8-29	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Курица в соусе с томатом	35-25	90	10,2	10,1	3,1	144
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>702,4</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-00	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	23-47	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	20-16	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>554,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	4-16	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Курица в соусе с томатом	42-28	100	11,3	11,2	3,4	160
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>816,3</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам



## МЕНЮ

На 08.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Шницель с соусом	45-42	70/30	10,1	26,3	10,8	322,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-14	62	4,09	0,7	21,08	112,22
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>791,42</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Плов из птицы	66-23	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>525,7</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-13	47	3,1	0,6	15,9	85,07
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>241,87</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам

5 день

Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Звезда Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Справок  
 Сазонова С.И.

**МЕНЮ**  
 бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс  
 на 08.09.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
<b>ЗАВТРАК</b>							
гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке	8-00	10	2,3	2,9	0	35,8
горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	22-05	150	3,9	4,05	21,5	138,4
фрукт	Фрукт(яблоко)	19-15	120	0,5	0,5	11,8	53,3
3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	9-80	85	6,4	2,4	43,7	222,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>565</b>				<b>477</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуска	Салат из свеклы отварной	2-34	60	0,8	2,7	4,6	45,6
1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	7-79	200	4,7	5,6	5,7	92,2
гарнир	Макароны отварные	9-89	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	Курица в соусе с томатом	33-17	90	10,2	10,1	3,1	144
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-12	200	0,8	0,3	8	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-69	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>790</b>				<b>679,5</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам



Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Сафонова С.И.

## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 08.09.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сочник с творогом	35-00	70	8,1	17,4	36	335
Булка «Детская» с повидлом	25-00	75	7,9	5,5	54,1	294
Булка «Ярославская » сдобная	20-00	90	7,6	5,3	53,7	219,87
Рогалик «Пикантный» с корицей	20-00	90	7,6	5,3	52,7	292
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия (Боярушка)	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам



## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 08.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-83	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	20-82	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	17-43	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	4-35	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-02	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>554,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	4-16	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Курица в соусе с томатом	42-28	100	11,3	11,2	3,4	160
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>816,3</b>

Старший повар  
Экономист по ценам