

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 11.09.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сочник с творогом	35-00	70	8,1	17,4	36	335
Булка «Детская» с повидлом	25-00	75	7,9	5,5	54,1	294
Булка «Ярославская» сдобная	20-00	90	7,6	5,3	53,7	219,87
Рогалик «Пикантный» с корицей	20-00	90	7,6	5,3	52,7	292
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия (Боярушка)	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам

07 день
 Утверждаю:
 Директор ФОО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Савраков
 Сазимова С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 11.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	5-85	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная рисовая	17-88	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт	19-43	100	0,9	0,1	7,6	35
Какао с молоком	7-80	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Батон нарезной	8-49	80	6,1	2,3	41,0	209,6
ИТОГО:	59-45					555,1
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	8-13	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	8-27	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	11-77	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	45-03	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					1008,94

Старший повар
 Экономист по ценам

7 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Катина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Справка
Сидорова С.И.

На 11.09.2025г.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	20-55	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт (мандарин)	22-00	100	0,9	0,1	7,6	35
Какао с молоком	8-97	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Батон нарезной	9-76	80	6,1	2,3	41,0	209,6
ИТОГО:	68-00					549,5
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	4-88	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	6-62	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Гуляш из свинины	38-34	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					874,6
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная рисовая	20-55	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(мандарин)	22-00	100	0,9	0,1	7,6	35
Какао с молоком	8-97	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Батон нарезной	9-76	80	6,1	2,3	41,0	209,6
ИТОГО:	68-00					555,1
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	8-13	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	8-27	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	11-77	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	45-03	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					1008,94

Старший повар



**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 11.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	8-13	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	8-27	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	11-77	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	45-03	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					1008,94

Старший повар



МЕНЮ

На 11.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Курица тушеная с морковью	44-18	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	80-00					550,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	61-87	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					556,6
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	8-27	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-23	78	5,2	0,9	26,5	141,2
ИТОГО:	25-00					349,1

Старший повар

7 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Вафина Н.Ф.



МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 11.09.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
гастро-номия	Масло сливочное	6-32	10	0,1	7,2	0,1	66,1
гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	19-40	150	3,9	4,05	21,5	138,4
фрукты	Фрукт (мандарин)	20-68	100	0,9	0,1	7,6	35
3 блюдо	Какао с молоком	8-43	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб	Батон нарезной	9-17	80	6,1	2,3	41,0	209,6
	ИТОГО:	64-00	540				549,5
ОБЕД							
закуска	Салат из белокачанной капусты с морковью	4-59	60	1	6,1	5,8	81,5
1 блюдо	Суп гороховый	6-22	200	6,7	4,6	16,3	133,1
гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	9-30	150	8,5	6,3	35,9	233,7
2 блюдо	Гуляш из свинины	36-04	50/50	10,84	28,19	2,89	309
3 блюдо	Чай с сахаром	4-70	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	64-00	760				874,6

Старший повар