

Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Звезда Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Соф. Справок Саурнова С.И.

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 12.09.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сочник с творогом	35-00	70	8,1	17,4	36	335
Булка «Детская» с повидлом	25-00	75	7,9	5,5	54,1	294
Булка «Ярославская» сдобная	20-00	90	7,6	5,3	53,7	219,87
Рогалик «Пикантный» с корицей	20-00	90	7,6	5,3	52,7	292
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия (Боярушка)	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам



МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 12.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-14	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	23-34	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	12-18	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	6-96	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	7-83	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					476,6
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					837,6

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 12.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-18	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшеничная	28-50	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Фрукт (яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	9-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					480,4
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	2-49	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Картофель отварной в молоке	12-13	150	4,5	5,5	26,5	173,7
Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					671,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-18	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	28-50	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	9-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					552,6
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО:	81-55					837,6

Старший повар