

9 день



Утверждаю  
 Директор ФЦСБП «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сафонова С.И.

**МЕНЮ для детей  
 из малообеспеченных семей**

На 13.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови и яблок	8-44	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41	246
Тефтели с соусом	40-66	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>883,55</b>

Старший повар

Экономист по ценам



Утверждаю  
 Директор ОО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Справочник  
 Сазонова С.И.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

На 13.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшениная	32-21	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Фрукт(яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>479,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови с яблок	5-06	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Макаронны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Тефтели с соусом	34-80	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>720,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	32-21	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>565,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови и яблок	8-44	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Макаронны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41	246
Тефтели с соусом	40-66	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>883,55</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам



9 день  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 6  
 Сазонова С.И.

Справка

**МЕНЮ**

**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс  
 на 13.09.2023г.**

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
гастро- номия	Сыр твердых сортов в нарезке	7-02	10	2,3	2,9	0	35,8
горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	30-28	150	6,2	7,6	28,2	206,2
фрукт	Фрукт(яблоко)	15-12	120	0,5	0,5	11,8	53,3
3 блюдо	Чай с сахаром	4-70	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	6-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>540</b>				<b>479,3</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуска	Салат из моркови с яблок	4-76	60	0,6	6,1	4,3	74,2
1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-40	200	4,7	5,7	10,1	110,4
гарнир	Макароны отварные	9-87	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	Тефтели с соусом	32-71	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-11	200	0,8	0,3	8	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>750</b>				<b>720,4</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам



## МЕНЮ

**для детей из семей мобилизованных**

На 13.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	6-50	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	28-31	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	13-92	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	4-35	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	6-37	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>565,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови и яблок	8-44	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41	246
Тефтели с соусом	40-66	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>883,55</b>

**Старший повар**  
Экономист по ценам



9 день



## МЕНЮ

На 13.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Плов из птицы	66-23	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>485,2</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблок	5-06	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Тефтели	49-59	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
						694,65
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>610,4</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	2-44	36	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>345,8</b>

Старший повар  
Экономист по ценам