

10 день  
 Утверждено  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»



**МЕНЮ**

**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 14.09.2023г.**

	Наименование блюдо	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
гастрономия	Масло сливочное	6-32	10	0,1	7,2	0,1	66,1
горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	25-05	150	3,9	4,05	21,5	138,4
фрукт	Фрукт(банан)	23-27	150	2,3	0	33,6	143,4
3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>550</b>				<b>479,5</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуска	Винегрет с растительным маслом	5-09	60	0,6	5,3	4,1	67,1
1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	8-05	200	5,2	2,8	18,5	119,6
гарнир	Картофельное пюре	12-69	150	3,1	5,3	19,8	139,4
2 блюдо	Биточки с соусом	29-83	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-19	200	0,8	0,3	8,0	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>750</b>				<b>696,5</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам

10 день

10 день



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6 »



## МЕНЮ

На 14.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Винегрет с раст. маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Биточки с соусом	42-31	80/20	10,5	24,2	13,5	316,2
Компот из вишни	15-42	200	0,2	0,0	17,7	71,0
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>684,2</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке (помидоры)	9-40	60	0,7	0,1	2,3	14,4
Шницель	49-11	100	14,4	37,6	15,4	460,7
Каша гречневая рассыпчатая	12-70	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>837,3</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	8-56	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Компот из вишни	15-42	200	0,2	0,0	17,7	71,0
Хлеб ржано-пшеничный	1-02	30	1,9	0,4	10,2	54,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>244,9</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

10 день  
 Утверждаю  
 Директор ООС «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОЦ № 6»  
 Саф. Саидово. см

**МЕНЮ для детей  
 из малообеспеченных семей**

На 14.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	9-04	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-50	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	37-02	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>833,8</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С.В. Саженова*

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 14.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	6-72	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	26-65	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт(банан)	24-75	150	2,3	0	33,6	143,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>479,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	8-56	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Биточки с соусом	31-73	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>696,5</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная рисовая	26-65	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(банан)	24-75	150	2,3	0	33,6	143,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	50	3,8	1,5	25,7	131
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>584,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	9-04	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-50	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	37-02	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>833,8</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам

Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 14.09.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булка «Детская» с повидлом	25-00	75	7,9	5,5	54,1	294
Плюшка «Новомосковская»	25-00	100	6,6	5,8	56,6	316
Булка «Лакомка» с корицей	20-00	75	7,6	5,4	51,2	294
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия (Боярушка)	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам



## МЕНЮ

**для детей из семей мобилизованных**

На 14.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	5-85	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная рисовая	23-19	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(банан)	21-82	150	2,3	0	33,6	143,4
Чай с сахаром	4-35	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	50	3,8	1,5	25,7	131
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>584,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	9-04	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-50	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	37-02	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>833,8</b>

**Старший повар**  
Экономист по ценам