

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 18.09.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булка «Детская» с повидлом	25-00	75	7,9	5,5	54,1	294
Плюшка «Новомосковская»	25-00	100	6,6	5,8	56,6	316
Булка «Лакомка» с корицей	20-00	75	7,6	5,4	51,2	294
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия (Боярушка)	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам

01 день

Утверждаю.

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано.

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Справка

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 18.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	29-16	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт(яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	85	6,4	2,4	43,7	222,7
ИТОГО:	68-00					477
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	4-11	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Суп гороховый	6-58	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Гуляш из свинины	35-02	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					725,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	29-16	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					554,1
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	6-85	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Суп гороховый	8-22	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Гуляш из свинины	40-82	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-02	60	3,9	0,7	20,4	109,6
ИТОГО:	81-55					816

Старший повар

