

02 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Звезда

ИНН 21
ОГРН 116

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Дроздова С.И.

справок

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 19.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	5-85	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	24-85	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукт(банан)	17-75	200	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	6-37	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					591,1
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	138
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Котлета рыбная любительская	29-10	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО: 141-00	81-55					803,4

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 19.09.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булка «Детская» с повидлом	25-00	75	7,9	5,5	54,1	294
Плюшка «Новомосковская»	25-00	100	6,6	5,8	56,6	316
Булка «Лакомка» с корицей	20-00	75	7,6	5,4	51,2	294
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия (Боярушка)	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам

02 день



«Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6 »
Саф. Сафонова С.И.

**МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей**

На 19.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	138
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Котлета рыбная любительская	29-10	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55	925				818,5

Старший повар
Экономист по ценам



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОИ № 6»
С.И. Газонова

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 19.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	28-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукт(банан)	20-40	200	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					489,9
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-97	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рыбная любительская	24-87	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-70	85	5,6	1,02	28,9	153,9
ИТОГО:	68-00	800				679,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	28-56	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Фрукт(банан)	20-40	200	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					591,1
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	138
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Котлета рыбная любительская	29-10	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					818,5

Старший повар
 Экономист по ценам

2 день



«Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Справка
С.И. Сафонова

На 19.09.2023г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Курица тушеная с морковью	50-24	100	14,1	5,8	4,3	126,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	80-00					559,85
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	61-87	200	22,4	14,5	18,2	29,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					267,9
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-97	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-53	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	25-00					269,55

Старший повар
Экономист по ценам

