



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Булка «Ярославская» сдобная	20-00	90	7,6	5,3	53,7	219,87
Рогалик «Пикантный» с корицей	20-00	90	7,6	5,3	52,7	292
Булка «Лакомка» с вареной сгущенкой	20-00	75	7,6	5,4	51,2	294
Вода	20-00	330	0	0	0	0
Сок	25-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам

3 день



МЕНЮ

На 20.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	44-20	100(80/20)	8,5	20,4	14,3	280,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					782,2
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Гуляш из свинины	46-65	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					682,8
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макар. изд.	9-60	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-90	58	3,8	0,7	19,7	104,9
ИТОГО:	25-00					266

Старший повар
Экономист по ценам

3 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бакина Н.Ф.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Газимова С.И.

На 20.09.2023г.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшеничная	29-25	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Фрукт (яблоко)	17-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					479,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп картофельный с макар. изд.	9-60	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	30-67	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00	750				707,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	29-25	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	17-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-32	50	3,8	1,5	25,7	131
ИТОГО:	68-00	585				539,7
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп картофельный с макар. изд.	12-00	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Каша гречневая рассыпчатая	15-17	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	35-09	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					936,69

Старший повар
 Экономист по ценам

3 день
 Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Для справок
 Сафонова С.И.

МЕНЮ

**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
 на 20.09.2023г.**

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
гастрономия	Сыр твердых сортов в нарезке	7-96	10	2,3	2,9	0	35,8
горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	27-50	150	6,2	7,6	28,2	206,2
фрукт	Фрукт (яблоко)	16-88	120	0,5	0,5	11,8	53,3
3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	6-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
	ИТОГО:	64-00	540				479,3
ОБЕД							
закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-94	60	1	6,1	5,8	81,5
1 блюдо	Суп картофельный с макар. изд.	9-05	200	5,2	2,8	18,5	119,6
гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	11-90	150	8,2	6,3	35,9	233,7
2 блюдо	Тефтели с соусом	28-85	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-11	200	0,8	0,3	8,0	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	64-00	750				773,8

Старший повар

Экономист по ценам