

04 день  
Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Бадаева С.С.  
справок

### МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 21.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	34-19	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	13-75	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	01.04. 64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	5-22	100	7,5	2,9	51,4	262
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>654,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	54-83	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>815,7</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

4 день



## МЕНЮ для с ОБЗ

На 21.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-30	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	6-00	40	3,8	1,5	25,7	131
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>523,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	2-33	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Жаркое по-домашнему	45-37	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>677,1</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-30	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	6-00	100	7,5	2,9	51,4	262
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>654,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	54-83	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>815,7</b>

Старший повар:  
 Экономист по ценам

4 день



**МЕНЮ для детей  
 из многодетных малоимущих семей**

На 21.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	54-83	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>815,7</b>

**Старший повар**  
 Экономист по ценам

4 день

Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.  
 На 21.09.2023г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сидорова С.И.

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из свеклы с яблоками	8-11	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>971,75</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Рыба, тушеная с овощами	35-89	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из смородины	15-09	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>696,33</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	4-11	60	3,9	0,7	20,4	108,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>450</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам

4 день  
 Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Сапонова С.И.

**МЕНЮ**  
**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс**  
**на 21.09.2023г.**

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
горячее блюдо	Запеканка из творога	36-94	150	29,7	10,7	21,6	301,3
гастрономия	Джем фруктовый	1-79	10	0,1	0	7,2	29
фрукт	Фрукт	14-85	100	0,9	0,1	7,6	35
3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	5-64	40	3,8	1,5	25,7	131
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-00</b>	<b>500</b>				<b>523,1</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуска	Свекла отварная дольками	2-20	60	0,9	0,1	5,2	25,2
1 блюдо	Суп гороховый	8-35	200	6,7	4,6	16,3	133,1
горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	42-68	200	20,1	18,8	17,2	317,9
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-11	200	0,8	0,3	8,0	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-66	90	5,9	1,08	30,6	162,9
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-00</b>	<b>750</b>				<b>677,1</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам