



Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф. Сафонова С.И.

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 26.09.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
закуска	Сыр твердых сортов в нарезке	7-02	10	2,3	2,9	0	35,8
гарнир	Каша вязкая молочная овсяная	26-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
2 блюдо	Фрукт (яблоко)	15-08	120	0,5	0,5	11,8	53,3
3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром	8-46	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб	Батон нарезной	6-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
	ИТОГО:	64-00	540				480,4
ОБЕД							
закуски	Салат из свеклы отварной	2-34	60	0,8	2,7	4,6	45,6
1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	5-88	200	5,1	5,8	10,8	115,6
гарнир	Картофель отварной в молоке	11-99	150	4,5	5,5	26,5	173,7
2 блюдо	Шницель с соусом	29-83	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
3 блюдо	Компот из свежих яблок	10-81	200	0,15	0,14	9,93	41,5
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
		64-00	750				708,8

Старший повар
 Экономист по ценам

8 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



МЕНЮ

На 26.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Шницель	46-21	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					782,2
Помидоры свежие порциями	9-30	60	0,7	0,1	2,3	14,4
Макаронные отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Гуляш из курицы	51-85	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,8	0,3	29,68	107,9
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО:	80-00					782,2
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	25-00					338,1

Старший повар
Экономист по ценам



Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф Саганова С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 26.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	6-79	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	24-58	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Фрукт(яблоко)	13-89	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	7-83	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	6-37	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					476,6
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					837,6

Старший повар
 Экономист по ценам



8 день
 Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С.И. Садримова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 26.09.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная овсяная	28-25	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Фрукт (яблоко)	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	9-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					480,4
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	2-49	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Картофель отварной в молоке	12-13	150	4,5	5,5	26,5	173,7
Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					671,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	28-25	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Фрукт(яблоко)	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	9-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					552,6
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО:	81-55					837,6

Старший повар
 Экономист по ценам

