



Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 02.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-83	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	20-42	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт	17-54	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	4-35	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-31	90	6,8	2,6	46,3	235,8
	<b>59-45</b>					<b>554,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	6-85	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Суп гороховый	8-22	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	40-82	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-02	80	5,3	0,9	27,2	144,8
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>818,9</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



На 02.10.2023г.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	29-16	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	85	6,4	2,4	43,7	222,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>477</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	4-11	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Суп гороховый	6-58	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Биточки с соусом	32-92	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>725,4</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	29-16	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>554,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	6-85	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Суп гороховый	8-22	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	40-82	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-02	80	5,3	0,9	27,2	144,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>818,9</b>

Старший повар

1 день



Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Сидорова С.И.

**МЕНЮ для детей  
из малообеспеченных семей**

На 02.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
<b>ОБЕД</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	6-85	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Суп гороховый	8-22	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	40-82	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-02	80	5,3	0,9	27,2	144,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>818,9</b>

Старший повар

Экономист по ценам

1 день



Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сафонова С.И.

**МЕНЮ**

На 02.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рубленая	45-35	100	12,6	32,9	13,5	403,1
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>846,5</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Салат из свеклы с яблоками	4-42	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Плов из птицы	56-81	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Компот из вишни	15-42	200	0,2	0,0	17,7	71,0
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>658,65</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам

1 день  
Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»



**МЕНЮ**  
**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс**  
**на 02.10.2023г.**

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
гастро- номия	Сыр твердых сортов в нарезке	7-02	10	2,3	2,9	0	35,8
горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	27-41	150	3,9	4,05	21,5	138,4
фрукт	Фрукт	15-04	120	0,5	0,5	11,8	53,3
3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	9-75	85	6,4	2,4	43,7	222,7
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-00</b>	<b>565</b>				<b>477</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуска	Овощи в нарезке (огурец)	3-86	60	0,8	0,1	2,9	15,4
1 блюдо	Суп гороховый	6-19	200	6,7	4,6	16,3	133,1
гарнир	Картофельное пюре	12-69	150	3,1	5,3	19,8	139,4
2 блюдо	Биточки с соусом	32-92	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-19	200	0,8	0,3	8	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-00</b>	<b>760</b>				<b>658,3</b>

Старший повар  
Экономист по ценам