

Бланк

Учреждение
Директор ООСГ «Звезда»
Давыдова Н.Ф.



МЕНЮ

На 03.10.2023г.

Наименование блюда	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. цен (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-40	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Вис. отварной	12-14	150	3,0	4,8	16,4	203,5
Куданка тушеная с морковью	45-54	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржанно-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	80-00					350,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Лазанья по-домашнему	61-87	200	22,4	14,5	18,2	29,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржанно-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					267,9
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-97	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржанно-пшеничный	4-53	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	25-00					269,55

Старший повар
экономист по ценам

Учитель
Учитель
Директор (ОО) Учитель
Басина Н.Ф.



МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 03.10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Выход г.	В	Б	У	Энергетическая ценность (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
чай	Мясо сливочное	6,32	10	0,1	7,2	0,1	66,1
пюре	Каша вязкая молочная овсяная	26,85	150	6,3	8,5	25,7	294,8
чай	Чай с лимоном и сахаром	4,77	200	0,2	0,1	6,6	27,9
фрукт	Фрукты малярий	19,18	200	0,9	0,1	7,6	35
хлеб	Батон паровой	6,85	60	4,6	1,8	30,8	157,2
	Итого:	64,00	520				489,9
ОБЕД							
салат	Салат из моркови с яблоками	6,07	60	0,5	0,1	4,3	74,3
1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8,45	200	4,7	5,7	10,3	140,4
1 гарнир	Рис отварной	11,49	150	3,6	4,8	7,4	203,3
2 блюдо	Котлета рыбная лобиньская	21,76	300(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
2 блюдо	Компот из свежих яблок	10,82	200	0,14	0,14	9,9	41,5
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5,76	85	5,6	1,02	28,9	153,9
	Итого:	64,00	785				672,1

Старший бухгалтер
Экономист по ценам

12 день

Утверждаю
Директор ОУ «Звезда»
Балаш Н.Ф.



МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей

На 03.10.2023г.

Наименование блюда	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	139
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлеты рыбная любительская	27-14	100 (70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
Итого:	81-55	925				818,5

Старший повар
Экономист по ценам

02 день

Утверждаю:

Директор (ОО) «Звезда»

Бадина Н.Ф.

МЕНЮ

для детей из семей многодетных

На 03.10.2023г.



Наименование блюда	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	5,85	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	14,85	200	8,6	11,3	14,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	4,64	200	0,2	0,1	6,8	77,9
Фрукты нарезанные	17,75	200	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	6,37	60	4,6	1,8	20,8	157,2
ИТОГО:	59,45					591,1
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10,77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11,21	250	5,9	7,1	13,6	138
Рис отварной	14,56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рыбная любительская	27,14	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,5
Компот из свежих яблок	11,50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржаной-пшеничный	6,37	95	6,1	1,1	32,3	171,9
ИТОГО: 141,00	81,55					803,4

Старший повар

С.И. Сафонова

07 июня
 Утверждено:
 Директор ООП Давыдов
 Баловин И.Ф.



МЕНЮ для детей с 2013

На 03.10.2013г.

Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Энергетич (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	28-56	150	6,3	8,5	25,7	208,8
Чай с лимоном и сахаром	7-00	280	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукты мандарины	18-40	200	0,9	0,1	7,6	35
Вашии царежной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					489,9
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,3	6,1	4,3	74,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-97	200	4,7	5,7	10,3	110,4
Макаронны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рыбная любительская	24-87	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,13	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржаной-пшеничный	8-70	85	5,6	1,02	28,9	153,0
ИТОГО:	68-00	800				679,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	28-56	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукты мандарины	18-40	200	0,9	0,1	7,6	35
Вашии царежной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					591,1
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	13,6	138
Рис отварной	14-50	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рыбная любительская	27-14	100(70/30)	9,8	5,9	8,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,13	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржаной-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,0
ИТОГО:	81-55					818,5

Старший повар
 Эквонист по ценам