



03 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Справ. Сидорова С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 04.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	5-00	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макаронны отварные	11-75	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая с соусом	33-82	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					717
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	12-00	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Каша гречневая рассыпчатая	15-17	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	35-09	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					936,69

Старший повар
Экономист по ценам

3 день
 Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С.И. Сафонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 04.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	5-75	30	0,4	0,05	1,45	7,7
Макароны отварные	13-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая с соусом	38-87	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:	68-00					578
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп картофельный с макар. изд.	9-60	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	30-67	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					773,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	5-75	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макароны отварные	13-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая с соусом	38-87	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					717
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп картофельный с макар. изд.	12-00	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Каша гречневая рассыпчатая	15-17	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	35-09	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					936,69

Старший повар
 Экономист по ценам



**МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей**

На 04.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД I ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп картофельный с макар. изд.	12-00	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Каша гречневая рассыпчатая	15-17	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	35-09	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					936,69

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ

На 04.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	44-20	100(80/20)	8,5	20,4	14,3	280,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					782,2
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Гуляш из свинины	46-65	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					682,8
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макар. изд.	9-60	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-90	58	3,8	0,7	19,7	104,9
ИТОГО:	25-00					266

Старший повар
 Экономист по ценам

3 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Козлова С.И.

МЕНЮ

**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 04.10.2023г.**

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
закуска	Овощи в нарезке (огурец)	5-41	30	0,4	0,05	1,45	7,7
гарнир	Макаронны отварные	12-69	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	Котлета рубленая с соусом	36-54	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
	ИТОГО:	64-00	540				585,7
ОБЕД							
закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-94	60	1	6,1	5,8	81,5
1 блюдо	Суп картофельный с макар. изд.	9-05	200	5,2	2,8	18,5	119,6
гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	11-90	150	8,2	6,3	35,9	233,7
2 блюдо	Тефтели с соусом	28-85	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-11	200	0,8	0,3	8,0	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	64-00	750				773,8

Старший повар

Экономист по ценам

3 день