



Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф Садрова С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 05.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	34-63	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	13-75	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-17	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-24	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	59-45					708,3
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	50-41	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из мандаринов	9-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО: 141-00	81-55					916,5

Старший повар
 Экономист по ценам

4 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.М. Саденова



МЕНЮ

**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 05.10.2023г.**

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
горячее блюдо	Запеканка из творога	37-42	150	29,7	10,7	21,6	301,3
гастрономия	Джем фруктовый	1-79	10	0,1	0	7,2	29
фрукт	Фрукт(мандарин)	14-85	100	0,9	0,1	7,6	35
3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-35	200	0,5	0	19,8	81
хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3,8	1,5	25,7	131
	ИТОГО:	64-00	500				577,3
ОБЕД							
закуска	Свекла отварная дольками	2-19	60	0,9	0,1	5,2	25,2
1 блюдо	Суп гороховый	8-30	200	6,7	4,6	16,3	133,1
горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	38-49	200	20,1	18,8	17,2	317,9
3 блюдо	Компот из мандаринов	9-35	200	0,4	0,1	33,7	138,8
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-67	90	5,9	1,08	30,6	162,9
	ИТОГО:	64-00	750				777,9

Старший повар
Экономист по ценам

4 день



Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Дл. Саф. Сафонова С.И.

МЕНЮ

На 05.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	8-11	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	80-00					971,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Рыба, тушеная с овощами	35-89	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из смородины	15-09	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	80-00					696,33
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	4-11	60	3,9	0,7	20,4	108,6
ИТОГО:	25-00					450

Старший повар
Экономист по ценам

4 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.В. Садрова

**МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей**

На 05.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	50-41	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из мандаринов	9-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					916,5

Старший повар
Экономист по ценам



На 05.10.2023г.

МЕНЮ для с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	131
ИТОГО:	68-00					577,3
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	2-33	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Жаркое по-домашнему	40-95	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Компот из мандаринов	9-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	68-00					777,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	68-00					708,3
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	50-41	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из мандаринов	9-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					916,5

Старший повар:
Экономист по ценам