

5 день



Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

Справочник
Сидорова С.И.

МЕНЮ

На 06.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Шницель	45-42	70	10,1	26,3	10,8	322,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-14	62	4,09	0,7	21,08	112,22
ИТОГО:	80-00					791,42
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Плов из птицы	66-23	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					525,7
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-13	47	3,1	0,6	15,9	85,07
ИТОГО:	25-00					241,87

Старший повар
Экономист по ценам



На 06.10.2023г.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	29-20	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт(яблоко)	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	85	6,4	2,4	43,7	222,7
ИТОГО:	68-00					477
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	5-56	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Щи из свежей капусты со сметаной	8-29	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Биточки из курицы с соусом	32-18	90(60/30)	12,3	3,6	9,5	119,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	68-00					702,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	29-20	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					554,1
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	9-04	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Биточки из курицы с соусом	42-28	100(70/30)	14,4	4,1	9,5	139,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	81-55					832

Старший повар
Экономист по ценам

