

7 день

Утверждаю.

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

СПРАВКА

## МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс  
на 09.10.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
гор.блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	27-69	150	3,9	4,05	21,5	138,4
фрукты	Фрукт (мандарин)	15-79	100	0,9	0,1	7,6	35
3 блюдо	Какао с молоком	11-34	200	4,7	3,5	12,5	100,4
хлеб	Батон нарезной	9-17	80	6,1	2,3	41,0	209,6
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>530</b>				<b>483,4</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	4-59	60	1	6,1	5,8	81,5
1 блюдо	Суп гороховый	6-22	200	6,7	4,6	16,3	133,1
гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	9-30	150	8,5	6,3	35,9	233,7
2 блюдо	Гуляш из свинины	36-04	50/50	10,84	28,19	2,89	309
3 блюдо	Чай с сахаром	4-70	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>64-00</b>	<b>760</b>				<b>874,6</b>

Старший повар

7 день



## МЕНЮ

На 09.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Курица тушеная с морковью	44-18	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>550,75</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	61-87	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>556,6</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	8-27	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-23	78	5,2	0,9	26,5	141,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>349,1</b>



Старший повар

7 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сафонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 09.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша жидкая молочная рисовая	29-46	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт (мандарин)	16-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Какао с молоком	11-98	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Батон нарезной	9-76	80	6,1	2,3	41,0	209,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>483,4</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	4-88	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	6-62	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Гуляш из свинины	38-34	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>874,6</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша жидкая молочная рисовая	29-46	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(мандарин)	16-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Какао с молоком	11-98	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Батон нарезной	9-76	80	6,1	2,3	41,0	209,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>529,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	8-13	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	8-27	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	11-77	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	45-03	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>1008,94</b>

Старший повар

