

08 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.С. Сафонова С.И.

### МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 10.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	6-79	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	24-58	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Фрукт(яблоко)	13-89	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	7-83	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	6-37	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>476,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>837,6</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

8 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сафонова С.И.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 10.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная овсяная	28-25	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Фрукт (яблоко)	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	9-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>480,4</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	2-49	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Картофель отварной в молоке	12-13	150	4,5	5,5	26,5	173,7
Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>671,7</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	28-25	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Фрукт(яблоко)	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с лимоном и сахаром	9-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>552,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>837,6</b>

Старший повар

Экономист по ценам

8 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»



**МЕНЮ для детей  
из малообеспеченных семей**

На 10.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>837,6</b>

Старший повар

Экономист по ценам

8 день



### МЕНЮ

На 10.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Шницель	46-21	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>782,2</b>
Помидоры свежие порциями	9-30	60	0,7	0,1	2,3	14,4
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Гуляш	51-85	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Чай с сахаром	5-00	200	0,8	0,3	29,68	107,9
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>782,2</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>338,1</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

8 день  
 Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*Саб Саганова С.И.*  
 Для справок

**МЕНЮ**

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс  
 на 10.10.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
закуска	Сыр твердых сортов в нарезке	7-02	10	2,3	2,9	0	35,8
гарнир	Каша вязкая молочная овсяная	26-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
2 блюдо	Фрукт (яблоко)	15-08	120	0,5	0,5	11,8	53,3
3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром	8-46	200	0,2	0,1	6,6	27,9
хлеб	Батон нарезной	6-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-00</b>	<b>540</b>				<b>480,4</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуски	Салат из свеклы отварной	2-34	60	0,8	2,7	4,6	45,6
1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	5-88	200	5,1	5,8	10,8	115,6
гарнир	Картофель отварной в молоке	11-99	150	4,5	5,5	26,5	173,7
2 блюдо	Шницель с соусом	29-83	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
3 блюдо	Компот из свежих яблок	10-81	200	0,15	0,14	9,93	41,5
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
		<b>64-00</b>	<b>750</b>				<b>708,8</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам