



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 11.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшениная	23-95	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Фрукт(яблоко).	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Компот из смородины	13-30	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					479,3
ОБЕД						
Салат из моркови с яблок	5-06	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Макаронны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Тефтели с соусом	34-80	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					763,4
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	23-95	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	15-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Компот из смородины	13-30	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					574,5
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	8-44	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Макаронны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41	246
Тефтели с соусом	40-66	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					921,75

Старший повар
Экономист по ценам

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Рагонова

МЕНЮ

На 11.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Плов из птицы	61-72	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					528,2
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблок	5-06	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Тефтели	46-59	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					588,05
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	2-44	36	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	25-00					345,8

Старший повар
Экономист по ценам

9 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

справок

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 11.10.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
гастро- номия	Сыр твердых сортов в нарезке	7-02	10	2,3	2,9	0	35,8
горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	22-51	150	6,2	7,6	28,2	206,2
фрукт	Фрукт(яблоко)	15-08	120	0,5	0,5	11,8	53,3
3 блюдо	Компот из смородины	12-50	200	0,3	0,1	8,4	35,4
хлеб	Батон нарезной	6-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
	ИТОГО:	64-00	540				487,9
ОБЕД							
закуска	Салат из моркови с яблок	4-76	60	0,6	6,1	4,3	74,2
1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-40	200	4,7	5,7	10,1	110,4
гарнир	Макароны отварные	9-87	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	Тефтели с соусом	32-71	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-11	200	0,5	0	19,8	81
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
	ИТОГО:	64-00	750				763,4

Старший повар

Экономист по ценам