



На 16.10.2023г.

Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Задина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф Сафонова С.И.

МЕНЮ для детей СП ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	29-16	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт(яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	85	6,4	2,4	43,7	222,7
ИТОГО:	68-00					477
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	4-11	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Суп гороховый	6-58	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Гуляш из свинины	35-02	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					725,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	29-16	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	16-00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					554,1
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	6-85	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Суп гороховый	8-22	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	40-82	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-02	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	81-55					816

Старший повар

1 день



На 16.10.2023г.



МЕНЮ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	48-35	100	12,6	32,9	13,5	403,1
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					846,5
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	4-42	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Плов из птицы	56-81	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Компот из вишни	15-42	200	0,2	0,0	17,7	71,0
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					658,65
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	8-22	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-28	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	25-00					352,7

Старший повар
Экономист по ценам

