

2 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



МЕНЮ

На 17.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Рис отварной	12-14	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Курица тушеная с морковью	45-54	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	80-00					550,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	61-87	200	22,4	14,5	18,2	29,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					267,9
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-97	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-53	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	25-00					269,55

Старший повар
Экономист по ценам



«Звезда»
Бадина Н.Ф.



МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 17.10.2023г.

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
гастрономия	Масло сливочное	6-32	10	0,1	7,2	0,1	66,1
горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	26-85	150	6,5	8,5	25,7	204,8
3 блюда	Чай с лимоном и сахаром	4-77	200	0,2	0,1	6,6	27,9
фрукт	Фрукт(мандарин)	19-18	100	0,9	0,1	7,6	35
хлеб	Батон нарезной	6-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
	ИТОГО:	64-00	520				489,9
ОБЕД							
закуска	Салат из моркови с яблоками	6-07	60	0,5	6,1	4,3	74,3
1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-43	200	4,7	5,7	10,1	110,4
гарнир	Рис отварной	11-49	150	3,6	4,8	36,4	203,5
2 блюдо	Котлета рыбная любительская	21-76	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
3 блюдо	Компот из свежих яблок	10-89	200	0,15	0,14	9,9	41,5
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-36	85	5,6	1,02	28,9	153,9
	ИТОГО:	64-00	785				672,1

Старший повар
Экономист по ценам


 Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.
 ИНН 2125007735
 ОГРН 1102138000249
 На 17.10.2023г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф. Сафонова С.И.
 Для
 Правок

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	28-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт(мандарин)	18-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					489,9
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-97	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рыбная любительская	24-87	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-70	85	5,6	1,02	28,9	153,9
ИТОГО:	68-00	800				679,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	28-56	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт(мандарин)	18-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					591,1
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	138
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рыбная любительская	27-14	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					818,5

Старший повар
 Экономист по ценам

02 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Газонова

МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей

На 17.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из моркови с яблоками	10-77	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-21	250	5,9	7,1	12,6	138
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рыбная любительская	27-14	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55	925				818,5

Старший повар
Экономист по ценам