



Верждаю:  
 Звезда»  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Газимова

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 18.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	5-75	30	0,4	0,05	1,45	7,7
Макаронны отварные	13-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая с соусом	38-87	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>578</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп картофельный с макар. изд.	9-60	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Гёфтели с соусом	30-67	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>773,8</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	5-75	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макаронны отварные	13-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая с соусом	38-87	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>717</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп картофельный с макар. изд.	12-00	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Каша гречневая рассыпчатая	15-17	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Гёфтели с соусом	35-09	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>936,69</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам

3 день



Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Савок Сазонова С.И.

### МЕНЮ для детей из многодетных малоимущих семей

На 18.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
<b>ОБЕД I ВАРИАНТ</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп картофельный с макар. изд.	12-00	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Каша гречневая рассыпчатая	15-17	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тертели с соусом	35-09	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>936,69</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



3 день



### МЕНЮ

На 18.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	44-20	100(80/20)	8,5	20,4	14,3	280,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>782,2</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке(помидор)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Гуляш из свинины	46-65	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>682,8</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп картофельный с макар. изд.	9-60	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-90	58	3,8	0,7	19,7	104,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>266</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

3 день  
 Утверждено  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бакина Н.Ф.  
 ООО «Звезда»  
 ИНН 2125007745  
 ОГРН 11021380002

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Саф. Сафонова С.И.  
 справко

**МЕНЮ**  
**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс**  
**на 18.10.2023г.**

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
закуска	Овощи в нарезке (огурец)	5-41	30	0,4	0,05	1,45	7,7
гарнир	Макаронны отварные	12-69	150	5,3	4,9	32,8	196,8
2 блюдо	Котлета рубленая с соусом	36-54	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-00</b>	<b>540</b>				<b>585,7</b>
<b>ОБЕД</b>							
закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-94	60	1	6,1	5,8	81,5
1 блюдо	Суп картофельный с макар. изд.	9-05	200	5,2	2,8	18,5	119,6
гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	11-90	150	8,2	6,3	35,9	233,7
2 блюдо	Тефтели с соусом	28-85	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-11	200	0,8	0,3	8,0	38
хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>64-00</b>	<b>750</b>				<b>773,8</b>

Старший повар

Экономист по ценам





## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 18.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	5-00	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макароны отварные	11-75	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая с соусом	33-82	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>717</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп картофельный с макаронными изделиями	12-00	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Каша гречневая рассыпчатая	15-17	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	35-09	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8,0	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>936,69</b>

Старший повар  
Экономист по ценам