



«Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
С.И. Газонова

## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 19.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	34-63	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	13-75	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-17	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-24	100	7,5	2,9	51,4	262
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>708,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	50-41	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из мандаринов	9-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>916,5</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

4 день



На 19.10.2023г.

Вержда  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Газонова С.И.

## МЕНЮ для с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	131
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>577,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	2-33	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Жаркое по-домашнему	40-95	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Компот из мандаринов	9-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>777,9</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	100	7,5	2,9	51,4	262
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>708,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	50-41	250	25,1	23,5	21,5	397,4
Компот из мандаринов	9-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>916,5</b>

Старший повар:  
 Экономист по ценам





Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



**МЕНЮ**

На 19.10.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из свеклы с яблоками	8-11	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>971,75</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Рыба, тушеная с овощами	35-89	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из смородины	15-09	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>696,33</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	9-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	4-11	60	3,9	0,7	20,4	108,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>450</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

