

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сидорова С.И.

**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 25.10.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|------------|-----|------|-------|---------------------|
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 8-44 | 100 | 0,8 | 10,2 | 7,2 | 123,8 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Макароны отварные | 12-60 | 180 | 6,6 | 6,1 | 41 | 246 |
| Тефтели с соусом | 40-66 | 100(70/30) | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 921,75 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

Экономист по ценам



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сафонова С.И.

МЕНЮ

для горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
 на 25.10.2023г.



| раздел | Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен (ккал) |
|---------------------------------------|--|--------------|-------------|-----|------|------|--------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 54-1з* | гастро-номия Сыр твердых сортов в нарезке | 7-02 | 10 | 2,3 | 2,9 | 0 | 35,8 |
| 54-6к* | горячее блюдо Каша вязкая молочная пшеничная | 22-51 | 150 | 6,2 | 7,6 | 28,2 | 206,2 |
| Пром. | фрукт Фрукт(яблоко) | 15-08 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 54-7хн* | 3 блюдо Компот из смородины | 12-50 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,4 |
| 111 с/б 2013** | хлеб Батон нарезной | 6-88 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | | 64-00 | 540 | | | | 487,9 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 54-11з* | закуска Салат из моркови с яблок | 4-76 | 60 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 |
| 54-2с* | 1 блюдо Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-40 | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |
| 54-1г* | гарнир Макароны отварные | 9-87 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 279 с/б 2017*** | 2 блюдо Тефтели с соусом | 32-71 | 90(60/30) | 6,4 | 15,3 | 10,7 | 210,5 |
| 54-1хн | 3 блюдо Компот из смеси сухофруктов | 5-11 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 110с/б 2013** | хлеб Хлеб ржано-пшеничный | 3-15 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | | 64-00 | 750 | | | | 763,4 |

Старший повар
 Экономист по ценам

9 день



МЕНЮ

На 25.10.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|----------|-------|------|-------|---------------------|
| ОБЕД II ВАРИАНТ | | | | | | |
| Овощи в нарезке(огурец) | 9-49 | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,9 | 15,4 |
| Плов из птицы | 61-72 | 200 | 27,02 | 8,99 | 37,44 | 341,3 |
| Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,8 | 0,3 | 8 | 38 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 528,2 |
| ОБЕД III ВАРИАНТ | | | | | | |
| Салат из моркови с яблок | 5-06 | 60 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 |
| Тефтели | 46-59 | 100 | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Картофельное пюре | 13-50 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| Компот из свежих яблок | 11-50 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 588,05 |
| ОБЕД IV ВАРИАНТ | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Компот из свежих яблок | 11-50 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-44 | 36 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | 25-00 | | | | | 345,8 |

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 25.10.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|------------|-----|------|-------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 7-47 | 10 | 2,3 | 2,9 | 0 | 35,8 |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 23-95 | 150 | 6,2 | 7,6 | 28,2 | 206,2 |
| Фрукт(яблоко) | 15-96 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Компот из смородины | 13-30 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,4 |
| Батон нарезной | 7-32 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 479,3 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с яблок | 5-06 | 60 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-85 | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |
| Макароны отварные | 10-50 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| Тефтели с соусом | 34-80 | 90(60/30) | 6,4 | 15,3 | 10,7 | 210,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 763,4 |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 7-47 | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 23-95 | 200 | 8,3 | 10,2 | 37,6 | 274,9 |
| Фрукт(яблоко) | 15-96 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Компот из смородины | 13-30 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,4 |
| Батон нарезной | 7-32 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 574,5 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 8-44 | 100 | 0,8 | 10,2 | 7,2 | 123,8 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Макароны отварные | 12-60 | 180 | 6,6 | 6,1 | 41 | 246 |
| Тефтели с соусом | 40-66 | 100(70/30) | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 921,75 |

Старший повар
Экономист по ценам

09 день
 Утверждено
 Директор ООО «Звезда»
 Бакина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 25.10.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|---|--------------|------------|-----|------|-------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 6-50 | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| Каша вязкая молочная пшеница | 20-84 | 200 | 8,3 | 10,2 | 37,6 | 274,9 |
| Фрукт(яблоко) | 13-89 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Компот из смородины | 11-86 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,4 |
| Батон нарезной | 6-37 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 59-45 | | | | | 565,9 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 8-44 | 100 | 0,8 | 10,2 | 7,2 | 123,8 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Макароны отварные | 12-60 | 180 | 6,6 | 6,1 | 41 | 246 |
| Тефтели с соусом | 40-66 | 100(70/30) | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: 141-00 | 81-55 | | | | | 921,75 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар
 Экономист по ценам