



МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 13.11.2023г.

№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-4з*	закуска	Овощи в нарезке (огурец)	4-01	30	0,4	0,05	1,45	7,7
54-1г*	гарнир	Макароны отварные	9-87	150	5,3	4,9	32,8	196,8
268 с/б 2017***	2 блюда	Котлета рубленая	40-75	80	11,3	22,9	6,5	278,2
54-2гн*	3 блюда	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:			64-00	530				483,4
ОБЕД								
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-92	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-53	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	11-88	150	8,5	6,3	35,9	233,7
260 с/б 2017***	2 блюда	Гуляш из свинины	29-17	50/50	10,84	28,19	2,89	309
54-1хн	3 блюда	Компот из смеси сухофруктов	5-35	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:			64-00	760				874,6

Старший повар

7 день



МЕНЮ

На 13.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Рис отварной	12-64	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Курица тушеная с морковью	45-04	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
ИТОГО:	80-00					550,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Жаркое по-домашнему	61-84	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					600
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-43	78	5,2	0,9	26,5	141,2
ИТОГО:	25-00					349,1

Старший повар

7 день

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сазонова С.И.

**МЕНЮ для детей
 из малообеспеченных семей**

На 13.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-60	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					1008,94

Старший повар

7 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

справок

МЕНЮ для детей с ОВЗ

№ 13 от 2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	4-27	30	0,4	0,05	1,45	7,7
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая	43-35	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:	68-00					483,4
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	6-62	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Гуляш из свинины	38-34	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					874,6
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	4-27	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	43-35	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					529,5
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-60	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					1008,94

Старший повар



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 13.11.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	30-00	120	6,7	3,9	44,5	243,2
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	3,2	16,3	72,3	450
Вода	30-00	500	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам