



МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 16.11.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--------------------------------|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 6-21 | 15 | 0,2 | 10,8 | 0,2 | 99,2 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 25-35 | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 |
| Фрукт(яблоко) | 14-76 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Чай с сахаром | 4-64 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 8-49 | 80 | 6 | 2,3 | 41,1 | 209,6 |
| ИТОГО: | 59-45 | | | | | 584,9 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет с раст. маслом | 9-04 | 100 | 1,0 | 8,3 | 6,8 | 111,8 |
| Суп картофельный с макар. изд. | 10-70 | 250 | 6,5 | 3,5 | 23,1 | 149,5 |
| Картофельное пюре | 13-08 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,3 |
| Биточки с соусом | 37-33 | 70/30 | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: 141-00 | 81-55 | | | | | 837,3 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар
 Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 16.11.2023г.

| Наименование | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|----------------------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Плюшка московская | 20-00 | 70 | 5,35 | 6,02 | 39,49 | 230,28 |
| Булочка с помадкой | 20-00 | 70 | 3,99 | 3,78 | 36,82 | 183,75 |
| Булочка с маком | 20-00 | 70 | 5,91 | 5,25 | 37,13 | 219,87 |
| Пирожок с капустой | 20-00 | 70 | 3,67 | 4,94 | 22,65 | 150,5 |
| Пирожок с картошкой | 20-00 | 70 | 3,79 | 4,92 | 21,99 | 147,26 |
| Пирожок с яблоками | 20-00 | 70 | 3,64 | 5,87 | 32,74 | 187,34 |
| Рогалик со сгущенкой | 25-00 | 70 | 4,99 | 5,28 | 38,35 | 220,28 |
| Колбаса в тесте | 25-00 | 70 | 6,53 | 18,67 | 16,22 | 241,27 |
| Пицца | 30-00 | 115 | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31 |
| Ватрушка с творогом | 30-00 | 70 | 7,15 | 7,4 | 29,36 | 209,17 |
| Ватрушка с повидлом | 25-00 | 70 | 3,63 | 3,59 | 28,33 | 205,18 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Шоколадный батончик Милки Вей | 30-00 | 26 | 3,2 | 16,3 | 72,3 | 450 |
| Вода | 30-00 | 500 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Сок | 30-00 | 200 | 0 | 0 | 12 | 48 |
| Кондитерские изделия | 20-00 | 38 | 5,1 | 32,2 | 54,9 | 530 |

Старший повар

10 день



**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 16.11.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.це н.(ккал) |
|---------------------------------|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет с раст. маслом | 9-04 | 100 | 1,0 | 8,3 | 6,8 | 111,8 |
| Суп картофельный с макар. изд. | 10-70 | 250 | 6,5 | 3,5 | 23,1 | 149,5 |
| Картофельное пюре | 13-08 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,3 |
| Биточки с соусом | 37-33 | 70/30 | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | : 837,3 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

Экономист по ценам

10 день
 Утверждено
 Директор ОУО «Звезда»
 Звезда Бадина Н.Ф.
 На 16.11.2023г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С.И. Газимова

МЕНЮ для детей с ОВЗ

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 7-14 | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 29-14 | 150 | 3,9 | 4,05 | 21,5 | 138,4 |
| Фрукт(яблоко) | 16-96 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 9-76 | 80 | 6 | 2,3 | 41,1 | 209,6 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 494,2 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет с растительным маслом | 5-41 | 60 | 0,6 | 5,3 | 4,1 | 67,1 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 8-56 | 200 | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 |
| Картофельное пюре | 10-90 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| Биточки с соусом | 31-73 | 60/30 | 7,6 | 19,7 | 8,1 | 241,9 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 700 |
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 7-14 | 15 | 0,2 | 10,8 | 0,2 | 99,2 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 29-14 | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 |
| Фрукт(яблоко) | 16-96 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 9-76 | 80 | 6 | 2,3 | 41,1 | 209,6 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 584,9 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет с раст. маслом | 9-04 | 100 | 1,0 | 8,3 | 6,8 | 111,8 |
| Суп картофельный с макар. изд. | 10-70 | 250 | 6,5 | 3,5 | 23,1 | 149,5 |
| Картофельное пюре | 13-08 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,3 |
| Биточки с соусом | 37-33 | 70/30 | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 833,8 |

Старший повар
 Экономист по ценам

В.И.



Директор МБОУ «Звезда»
Бадина Н.Ф.

МЕНЮ



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сап Газонова С.И.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| ОБЕД II ВАРИАНТ | | | | | | |
| Винегрет с растительным маслом | 5-42 | 60 | 0,6 | 5,3 | 4,1 | 67,1 |
| Жаркое по-домашнему | 66-23 | 200 | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 01.03.3 5 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 502,3 |
| ОБЕД III ВАРИАНТ | | | | | | |
| Овощи в нарезке (помидоры) | 9-40 | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 |
| Курица тушеная с морковью | 46-50 | 90 | 12,7 | 5,2 | 3,9 | 113,8 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 12-70 | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 493,9 |
| ОБЕД IV ВАРИАНТ | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 10-70 | 250 | 6,5 | 3,5 | 23,1 | 149,5 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-25 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| ИТОГО: | 25-00 | | | | | 372 |

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 16.11.2023г.

| | | Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен (ккал) |
|---------------------------------------|---------------|--|--------------|------------|----------|------|------|-----------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 53-19з* | гастро-номия | Масло сливочное | 6-71 | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| 54-25.1к* | горячее блюдо | Каша жидкая молочная рисовая | 27-39 | 150 | 3,9 | 4,05 | 21,5 | 138,4 |
| Пром. | фрукт | Фрукт(яблоко) | 15-94 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 54-2гн* | 3 блюдо | Чай с сахаром | 4-78 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| 111 с/б 2013** | хлеб | Батон нарезной | 9-17 | 80 | 6 | 2,3 | 41,1 | 209,6 |
| ИТОГО: | | | 64-00 | 550 | | | | 494,2 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 54-16з* | закуска | Винегрет с растительным маслом | 5-09 | 60 | 0,6 | 5,3 | 4,1 | 67,1 |
| 54-7с* | 1 блюдо | Суп картофельный с макаронными изделиями | 8-05 | 200 | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 |
| 54-11г* | гарнир | Картофельное пюре | 10-26 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| 268с/б 2017*** | 2 блюдо | Биточки с соусом | 29-86 | 60/30 | 7,6 | 19,7 | 8,1 | 241,9 |
| 54-32хн* | 3 блюдо | Компот из свежих яблок | 7-58 | 200 | 0,1 5 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| 110с/б 2013** | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный | 3-16 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17: | 90,5 |
| ИТОГО: | | | 64-00 | 750 | | | | 700 |

Старший повар
Экономист по ценам