

2 день



МЕНЮ

На 21.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Лапша Удон	19-04	180	6,6	6,1	41	246
Курица тушеная с морковью	45-54	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					605,6
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (помидоры)	6-75	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Жаркое по-домашнему	64-90	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					448
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-05	120	7,9	1,4	40,8	217,2
ИТОГО:	25-00					464,6

Старший повар
Экономист по ценам

02 день



Тверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сар. Садримова С.И.

МЕНЮ для детей справок
из многодетных малоимущих семей

На 21.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	31-53	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55	925				819,7

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с лимоном и сахаром	6-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт(мандарин)	20-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					491
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	27-82	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	5-70	85	5,6	1,02	28,9	153,9
ИТОГО:	68-00	800				684,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	6-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт(мандарин)	20-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					592,2
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	31-53	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					819,7

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 21.11.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Чай Липтон	68-00	500	0	0	4,6	19
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	3,2	16,3	72,3	450
Вода	30-00	500	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам