

4 день



Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

## МЕНЮ

На 23.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из свеклы с яблоками	7-11	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	10-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>971,75</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке(помидор)	9-49	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Рыба, тушеная с овощами	35-89	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из смородины	15-09	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>696,33</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	10-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	3-11	46	3	0,6	15,6	83,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>424,7</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



**МЕНЮ для детей**  
**из многодетных малоимущих семей**

На 23.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	49-41	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>916,8</b>

**Старший повар**  
 Экономист по ценам

4 день



## МЕНЮ для с ОВЗ

На 23.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	131
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>577,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	2-33	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Жаркое по-домашнему	39-95	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>777,9</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>682,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	49-41	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>916,8</b>

Старший повар:  
Экономист по ценам



## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 23.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	34-63	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	13-75	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-17	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-25	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>682,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	49-41	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>916,8</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 23.11.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Чай Липтон	68-00	500	0	0	4,6	19
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	3,2	16,3	72,3	450
Вода	30-00	500	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам

4 день  
 подтверждаю:  
 директор МБОУ «Звезда»  
 Бакина Н.Ф.  
 ИНН 2125007735  
 ОГРН 1102138000249



Согласовано:  
 директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Для справок  
 Сидорова С.И.

**МЕНЮ**  
**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс**  
**на 23.11.2023г.**

	раздел	Наименование блюдо	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
54-1г*	горячее блюдо	Запеканка из творога	37-42	150	29, 7	10, 7	21,6	301,3
Пром.	гастро- номия	Джем фруктовый	1-79	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	фрукт	Фрукт(мандарин)	14-85	100	0,9	0,1	7,6	35
54-1хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-35	200	0,5	0	19,8	81
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3,8	1,5	25,7	104,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>500</b>				<b>551,1</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-28з*	закуска	Свекла отварная дольками	2-19	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-30	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-9м*	горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	38-49	200	20, 1	18, 8	17,2	317,9
346 с/б 2017****	3 блюдо	Компот из мандаринов	9-35	200	0,4	0,1	33,7	138,8
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-67	90	5,9	1,0 8	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>750</b>				<b>777,9</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам