

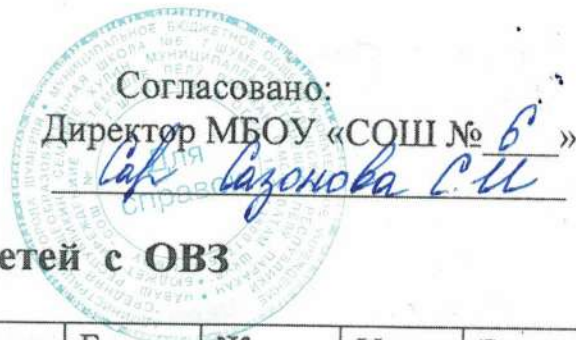


**МЕНЮ**  
**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс**  
**на 27.11.2023г.**

№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
54-4з*	закуска	Овощи в нарезке (огурец)	4-01	30	0,4	0,05	1,45	7,7
54-1г*	гарнир	Рис отварной	9-87	150	3,6	4,8	36,4	203,5
268 с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рубленая	40-75	80	11,3	22,9	6,5	278,2
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>530</b>				<b>621</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-92	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-53	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	11-88	150	8,5	6,3	35,9	233,7
260 с/б 2017***	2 блюдо	Гуляш из свинины	29-17	50/50	10,84	28,19	2,89	309
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-35	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>760</b>				<b>874,6</b>

Старший повар





### МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	4-27	30	0,4	0,05	1,45	7,7
Рис отварной	10-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлета рубленая	43-35	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>483,4</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	6-62	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Гуляш из свинины	38-34	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>874,6</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	4-27	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Рис отварной	10-50	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая	43-35	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>529,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-60	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>1008,94</b>

Старший повар



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С. М. Газдова С. М.*

## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 27.11.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	3-71	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Рис отварной	9-14	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая	37-71	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>555,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-60	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>1008,94</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам