



Общество с ограниченной ответственностью
«Звезда»
 Директор *Бадина Н.Ф.*



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сазонова С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 29.11.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|---|--------------|------------|------|------|-------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Овощи в нарезке (помидор) | 6-40 | 30 | 0,4 | 0,05 | 1,45 | 6,4 |
| Макаронны отварные | 9-14 | 180 | 6,6 | 6,1 | 41 | 246 |
| Котлета рубленая | 35-03 | 80 | 11,3 | 22,9 | 6,5 | 278,2 |
| Чай с сахаром | 4-64 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 4-25 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 59-45 | | | | | 714,6 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 8-44 | 100 | 0,8 | 10,2 | 7,2 | 123,8 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 12-60 | 180 | 7,7 | 7,74 | 42,6 | 270,9 |
| Тефтели с соусом | 40-66 | 100(70/30) | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: 141-00 | 81-55 | | | | | 946,65 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 29.11.2023г.

| Наименование | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|----------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Плюшка московская | 20-00 | 70 | 5,35 | 6,02 | 39,49 | 230,28 |
| Булочка с помадкой | 20-00 | 70 | 3,99 | 3,78 | 36,82 | 183,75 |
| Булочка с маком | 20-00 | 70 | 5,91 | 5,25 | 37,13 | 219,87 |
| Пирожок с капустой | 20-00 | 70 | 3,67 | 4,94 | 22,65 | 150,5 |
| Пирожок с картошкой | 20-00 | 70 | 3,79 | 4,92 | 21,99 | 147,26 |
| Пирожок с яблоками | 20-00 | 70 | 3,64 | 5,87 | 32,74 | 187,34 |
| Рогалик со сгущенкой | 25-00 | 70 | 4,99 | 5,28 | 38,35 | 220,28 |
| Колбаса в тесте | 25-00 | 70 | 6,53 | 18,67 | 16,22 | 241,27 |
| Пицца | 30-00 | 115 | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31 |
| Ватрушка с творогом | 30-00 | 70 | 7,15 | 7,4 | 29,36 | 209,17 |
| Ватрушка с повидлом | 25-00 | 70 | 3,63 | 3,59 | 28,33 | 205,18 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

Экономист по ценам



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.М. Казанова

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 29.11.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|------------|------|------|-------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Овощи в нарезке (помидор) | 7-36 | 30 | 0,4 | 0,05 | 1,45 | 6,4 |
| Макаронны отварные | 10-50 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| Котлета рубленая | 40-26 | 80 | 11,3 | 22,9 | 6,5 | 278,2 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 4-88 | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 613 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови с яблок | 5-06 | 60 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-85 | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 10-50 | 150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| Тефтели с соусом | 34-80 | 90(60/30) | 6,4 | 15,3 | 10,7 | 210,5 |
| Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 792,4 |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Овощи в нарезке (помидор) | 7-36 | 30 | 0,4 | 0,05 | 1,45 | 6,4 |
| Макаронны отварные | 10-50 | 180 | 6,6 | 6,1 | 41 | 246 |
| Котлета рубленая | 40-26 | 80 | 11,3 | 22,9 | 6,5 | 278,2 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 4-88 | 60 | 4,6 | 1,8 | 30,8 | 157,2 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 714,6 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 8-44 | 100 | 0,8 | 10,2 | 7,2 | 123,8 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 12-60 | 180 | 7,7 | 7,74 | 42,6 | 270,9 |
| Тефтели с соусом | 40-66 | 100(70/30) | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 946,65 |

Старший повар
Экономист по ценам



Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сазонова С.И.

**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 29.11.2023г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|------------|-----|------|-------|---------------------|
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 8-44 | 100 | 0,8 | 10,2 | 7,2 | 123,8 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Каша пшенная рассыпчатая | 12-60 | 180 | 7,7 | 7,74 | 42,6 | 270,9 |
| Тефтели с соусом | 40-66 | 100(70/30) | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 946,65 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

Экономист по ценам

9 день



Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

МЕНЮ

На 29.11.2023г.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сафонова С.И.

справок

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|----------|-------|------|-------|---------------------|
| ОБЕД II ВАРИАНТ | | | | | | |
| Овощи в нарезке(огурец) | 9-49 | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,9 | 15,4 |
| Плов из птицы | 61-72 | 200 | 27,02 | 8,99 | 37,44 | 341,3 |
| Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,8 | 0,3 | 8 | 38 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 528,2 |
| ОБЕД III ВАРИАНТ | | | | | | |
| Салат из моркови с яблок | 5-06 | 60 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 49-30 | 100 | 7,3 | 17,7 | 12,27 | 242,45 |
| Картофельное пюре | 13-50 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-70 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 718,05 |
| ОБЕД IV ВАРИАНТ | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-06 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Компот из свежих яблок | 11-50 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 2-44 | 36 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 25-00 | | | | | 345,8 |

Старший повар

Экономист по ценам



«Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Газонова

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 29.11.2023г.



| | раздел | Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен (ккал) |
|---------------------------------------|---------|--|--------------|------------|------|------|------|-----------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 54-3з* | закуска | Овощи в нарезке (помидор) | 6-92 | 30 | 0,4 | 0,05 | 1,45 | 6,4 |
| 54-1г* | гарнир | Макароньы отварные | 9-87 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 268 с/б 2017*** | 2 блюдо | Котлета рубленная | 37-84 | 80 | 11,3 | 22,9 | 6,5 | 278,2 |
| 54-2гн* | 3 блюдо | Чай с сахаром | 4-78 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| 111-с/б 2013*** | хлеб | Батон нарезной | 4-59 | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| ИТОГО: | | | 64-00 | 500 | | | | 613 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 54-11з* | закуска | Салат из моркови с яблок | 4-76 | 60 | 0,6 | 6,1 | 4,3 | 74,2 |
| 54-2с* | 1 блюдо | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 8-40 | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 |
| 54-12г* | гарнир | Каша пшениная рассыпчатая | 9-87 | 150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| 279 с/б 2017*** | 2 блюдо | Тефтели с соусом | 32-71 | 90(60/30) | 6,4 | 15,3 | 10,7 | 210,5 |
| 54-1хн | 3 блюдо | Компот из с/м ягод | 5-44 | 200 | 0,5 | 0 | 19,8 | 81 |
| 110с/б 2013** | хлеб | Хлеб ржано-пшеничный | 3-15 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | | | 64-00 | 750 | | | | 792,4 |

Старший повар
Экономист по ценам