

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сар Газомова С.И.



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 04.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Газомова

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 04.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (помидор)	6-40	30	0,4	0,05	1,45	6,4
Макароны отварные	9-14	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	35-03	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	60	4,6	1,8	30,8	157,2
	59-45					714,6
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	12-01	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Каша пшеничная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	35-08	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО: 141-00	81-55				894,1

Старший повар
 Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сар. Газонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (помидор)	7-36	30	0,4	0,05	1,45	6,4
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая	40-26	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:	68-00					613
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	7-81	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Каша пшеничная рассыпчатая	10-50	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Биточки с соусом	32-05	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					722
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (помидор)	7-36	30	0,4	0,05	1,45	6,4
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	40-26	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					714,6
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	12-01	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Каша пшеничная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	35-08	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	81-55					894,1

Старший повар



**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 04.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Овощи в нарезке (огурец)	12-01	100	1,3	0,2	4,8	25,7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Каша пшениная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	35-08	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	81-55					894,1

Старший повар

Экономист по ценам

1 день



МЕНЮ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	51-50	100	12,6	32,9	13,5	403,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					938,4
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(огурец)	7-81	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Плов из птицы	63-40	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					485,2
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-50	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	25-00					393

Старший повар
Экономист по ценам



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 04.12.2023г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-3з*	закуска	Овоши в нарезке (помидор)	6-92	30	0,4	0,05	1,45	6,4
54-1г*	гарнир	Макаронны отварные	9-87	150	5,3	4,9	32,8	196,8
268 с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рубленая	37-84	80	11,3	22,9	6,5	278,2
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:			64-00	500				613
ОБЕД								
54-4з*	закуска	Овоши в нарезке (огурец)	7-34	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-32	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-12г*	гарнир	Каша пшениная рассыпчатая	9-87	150	6,4	6,5	35,5	225,8
268 с/б 2017***	2 блюдо	Биточки с соусом	30-13	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
54-3хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-19	200	0,8	0,3	8	38
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:			64-00	750				722

Старший повар
Экономист по ценам