

4 день

Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Балина Н.Ф.

На 07.12.2023г.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Для Сиравок
 С.И. Сиравова

МЕНЮ для с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	131
ИТОГО:	68-00					577,3
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	2-33	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Жаркое по-домашнему	39-95	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	68-00					777,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					682,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	49-41	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					916,8

Старший повар:
 Экономист по ценам

Утверждено
 Директор ООО «Звезда»
 «Звезда» Балдина Н.Ф.
 ИНН 2125007735
 ОГРН 1102138000248

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Балдина С.И.
 Для справок

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 07.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Чай Липтон	68-00	500	0	0	4,6	19
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	3,2	16,3	72,3	450
Вода	30-00	500	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Кондитерские изделия	20-00	38	5,1	32,2	54,9	530

Старший повар

Экономист по ценам

4 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадица Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ

На 07.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	7-11	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	10-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	80-00					971,75
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(помидор)	9-49	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Рыба, тушеная с овощами	35-89	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из смородины	15-09	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	80-00					696,33
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	10-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	3-11	46	3	0,6	15,6	83,3
ИТОГО:	25-00					424,7

Старший повар
Экономист по ценам

4 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Звезда Валентина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 07.12.2023г.

	раздел	Наименование блюдо	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1г*	горячее блюдо	Запеканка из творога	37-42	150	29, 7	10, 7	21,6	301,3
Пром.	гастро- номия	Джем фруктовый	1-79	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	фрукт	Фрукт(мандарин)	14-85	100	0,9	0,1	7,6	35
54-1хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-35	200	0,5	0	19,8	81
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3,8	1,5	25,7	104,8
		ИТОГО:	64-00	500				551,1
ОБЕД								
54-28з*	закуска	Свекла отварная дольками	2-19	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-30	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-9м*	горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	38-49	200	20, 1	18, 8	17,2	317,9
346 с/б 2017***	3 блюдо	Компот из мандаринов	9-35	200	0,4	0,1	33,7	138,8
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-67	90	5,9	1,0 8	30,6	162,9
		ИТОГО:	64-00	750				777,9

Старший повар
Экономист по ценам

4 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Звезда
Звездакина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сафонова С.И.



МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей

На 07.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	49-41	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					916,8

Старший повар
Экономист по ценам

04 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Балина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Караченцова



МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 07.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	34-63	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	13-75	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-17	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-25	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					682,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-88	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	49-41	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из мандаринов	10-86	200	0,4	0,1	33,7	138,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО: 141-00	81-55					916,8

Старший повар
Экономист по ценам