



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С.М. Садохова*



### МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 11.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	30-00	120	6,7	3,9	44,5	243,2

Старший повар

Экономист по ценам



### БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Тортик Боярушка	20-00	38	1,02	6,4	10,9	106
Чоко Пай	20-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7
Чай Липтон	68-00	500	0	0	4,6	19
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	0,8	4,2	18,7	117
Вода	30-00	600	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Ломтишка	20-00	30	1	4,8	10	87,2
Шоколадный батончик Двойная радость	35-00	50	2,5	11	31,5	235
Конфета Супер	20-00	40	0,8	6	30,8	180
Вафли сливочные Аппетитки	20-00	50	2,3	13	33	260
Батончик Злаковый	25-00	40	0,8	4	30	160
Шоколад Аленка	25-00	15	1,05	4,8	8,4	81
Вода Sweet Life	20-00	500	0	0	17,5	75
Напиток Jumper	60-00	330	0	0	36,3	148,5
Напиток Nestea	55-00	500	0	0	35	150
Сок Дары Кубани	20-00	125	0	0	12,5	50
Напиток Vips	50-00	500	0	0	37,5	150
Батончик Goodmix	30-00	29	0	0	0	0
Молочный Шоколад						
Батончик с печеньем Fantola Choko Vibe	35-00	50	0	0	0	0

Старший повар

Экономист по ценам

07 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»  
Балица Н.Ф.

ИНН 2125007735  
ОГРН 1102138000248

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Сазонова Т.И.

# МЕНЮ

Для детей из семей мобилизованных

На 11.12.2023г.



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	3-71	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макароны отварные	9-14	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	37-71	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>555,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-60	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>1008,94</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

7 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Мартынова Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Садонова С.И.

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 11.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	4-27	30	0,4	0,05	1,45	7,7
Макаронны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая	43-35	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>483,4</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	6-62	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	9-81	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Гуляш из свинины	38-34	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>874,6</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	4-27	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макаронны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	43-35	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>529,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-60	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>1008,94</b>

Старший повар

7 день

Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Звезда Байдина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Садохова

Для справок

**МЕНЮ**

На 11.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Курица тушеная с морковью	45-04	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-36	65	4,3	0,8	22,1	117,65
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>550,75</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Жаркое по-домашнему	61-84	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>600</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-43	78	5,2	0,9	26,5	141,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>349,1</b>

Старший повар

116  
7 день

Утверждаю  
 Директор ООО «Звезда»  
 Баина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сазонова Г.И.

**МЕНЮ**  
**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс**  
**на 11.12.2023г.**



№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
54-4з*	закуска	Овощи в нарезке (огурец)	4-01	30	0,4	0,05	1,45	7,7
54-1г*	гарнир	Макароны отварные	9-87	150	5,3	4,9	32,8	196,8
268 с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рубленая	40-75	80	11,3	22,9	6,5	278,2
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>530</b>				<b>483,4</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-92	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-53	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	11-88	150	8,5	6,3	35,9	233,7
260 с/б 2017***	2 блюдо	Гуляш из свинины	29-17	50/50	10,84	28,19	2,89	309
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-35	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>760</b>				<b>874,6</b>

Старший повар

7 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
Балина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сазонова Г.И.

**МЕНЮ для детей  
из малообеспеченных семей**

На 11.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-60	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>1008,94</b>

Старший повар