

8 день



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ

На 12.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Картофель отварной	10-30	150	2,9	4,3	23,01	142,35
Мясо тушеное	48-55	100(50/50)	10,58	28,17	2,56	305
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					660,85
Помидоры свежие порциями	14-71	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Шницель	44-20	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО:	80-00					605,1
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	25-00					338,1

Старший повар
Экономист по ценам

8 дней
 Утверждаю.
 Директор ООО «Авезда»
 Баина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Кар. Раимова С.М.

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
 на 12.12.2023г.



№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход Г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1з*	гастрономия	Сыр твердых сортов в нарезке	7-02	10	2,3	2,9	0	35,8
54-9к*	горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	24-02	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Пром.	десерт	Кондитерские изделия	15-98	20	1,2	4,8	10	88
54-3гн*	3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром	6-66	200	0,2	0,1	6,6	27,9
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	10-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:			64-00	500				553,58
ОБЕД								
54-13з*	закуски	Салат из свеклы отварной	2-34	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-10с*	1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	5-88	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-10г*	гарнир	Картофель отварной в молоке	11-99	150	4,5	5,5	26,5	173,7
268с/б 2017***	2 блюдо	Шницель с соусом	29-83	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок	10-81	200	0,15	0,14	9,93	41,5
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
			64-00	750				708,8

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 12.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	25-55	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Кондитерские изделия	17-00	20	1,2	4,8	10	88
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					553,58
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	2-49	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Картофель отварной в молоке	12-13	150	4,5	5,5	26,5	173,7
Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					708,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-47	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	25-55	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Кондитерские изделия	17-00	20	1,2	4,8	10	88
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					589,9
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО:	81-55					837,6

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 12.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	30-00	120	6,7	3,9	44,5	243,2

Старший повар

Экономист по ценам

08 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Звезда Бадина Н.Ф.
 ИНН 2125007736
 ОГРН 1102138000248

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф. Для Сафонова С.И.
 справ.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 12.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	6-79	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	22-23	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Кондитерские изделия	14-79	20	1,2	4,8	10	88
Чай с лимоном и сахаром	6-09	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	9-55	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					589,9
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	4-15	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофель отварной в молоке	15-20	180	4,8	6,6	31,8	208,4
Шницель с соусом	39-53	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17,0	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					837,6

Старший повар
 Экономист по ценам