



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 13.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам



9 день
Согласовано
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сап Сафонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 13.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (помидор)	7-36	30	0,4	0,05	1,45	6,4
Макаронь отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая	40-26	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:	68-00					613
ОБЕД						
Салат из моркови с яблoк	5-06	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Каша пшeнная рассыпчатая	10-50	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Тефтели с соусом	34-80	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					792,4
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (помидор)	7-36	30	0,4	0,05	1,45	6,4
Макаронь отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	40-26	80	11,3	22,9	6,5	278,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					714,6
ОБЕД						
Салат из моркови и яблoк	8-44	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Каша пшeнная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Тефтели с соусом	40-66	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					946,65

Старший повар
Экономист по ценам



9 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №. 6»
 Для справок
 Газимова Т.И.

МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 13.12.2023г.

	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-3з*	закуска	Овощи в нарезке (помидор)	6-92	30	0,4	0,05	1,45	6,4
54-1г*	гарнир	Макароны отварные	9-87	150	5,3	4,9	32,8	196,8
268 с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рубленая	37-84	80	11,3	22,9	6,5	278,2
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:			64-00	500				613
ОБЕД								
54-11з*	закуска	Салат из моркови с яблок	4-76	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-40	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-12г*	гарнир	Каша пшенная рассыпчатая	9-87	150	6,4	6,5	35,5	225,8
279 с/б 2017***	2 блюдо	Тефтели с соусом	32-71	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-15	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:			64-00	750				792,4

Старший повар
 Экономист по ценам

9 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Сафонова С.И.

МЕНЮ

На 13.12.2023г.



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке(огурец)	9-49	60	0,8	0,1	2,9	15,4
Плов из птицы	61-72	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					528,2
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблок	5-06	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Рыба тушеная в томате с овощами	49-30	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					718,05
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	2-44	36	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	25-00					345,8

Старший повар
Экономист по ценам