

10 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
Валина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сазонова Г.И.

## МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс  
на 14.12.2023г.

		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Энер.цен
				г.				(ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
53-19з*	гастро- номия	Масло сливочное	6-71	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-25.1к*	горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	27-39	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Пром.	фрукт	Фрукт(яблоко)	15-94	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	9-17	80	6	2,3	41,1	209,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>550</b>				<b>494,2</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-16з*	закуска	Винегрет с растительным маслом	5-09	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-7с*	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	8-05	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре	10-26	150	3,1	5,3	19,8	139,4
268с/б 2017***	2 блюдо	Биточки с соусом	29-86	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок	7-58	200	0,1 5	0,14	9,93	41,5
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-16	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>750</b>				<b>700</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

10 день



Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Газимова С.И.

**МЕНЮ для детей  
из малообеспеченных семей**

На 14.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	9-04	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-70	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Картофельное пюре	13-08	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	37-33	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	8-05	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>837,3</b>

Старший повар

Экономист по ценам



10 день



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

**МЕНЮ**

На 14.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Винегрет с растительным маслом	5-42	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	66-23	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>502,3</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке (помидоры)	9-40	60	0,7	0,1	2,3	14,4
Курица тушеная с морковью	46-50	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Каша гречневая рассыпчатая	12-70	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Компот из свежих яблок	8-05	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>493,9</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	10-70	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Компот из свежих яблок	8-05	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-25	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>372</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



## МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	7-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	29-14	150	3,9	4,05	21,5	138,4
Фрукт(яблоко)	16-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-76	80	6	2,3	41,1	209,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>494,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с растительным маслом	5-41	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	8-56	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Картофельное пюре	10-90	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Биточки с соусом	31-73	60/30	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из свежих яблок	8-05	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>700</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	7-14	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная рисовая	29-14	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	16-96	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-76	80	6	2,3	41,1	209,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>584,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	9-04	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-70	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Картофельное пюре	13-08	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	37-33	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	8-05	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>833,8</b>

Старший повар  
Экономист по ценам





### МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 14.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар



## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 14.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	6-21	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая млочная рисовая	25-35	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	14-76	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	8-49	80	6	2,3	41,1	209,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>584,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	9-04	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-70	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Картофельное пюре	13-08	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки с соусом	37-33	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	8-05	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>837,3</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам