

11 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Ирина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Лазонова С.И.

МЕНЮ

На 15.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (помидор)	4-75	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Рис отварной	12-14	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	50-97	90	3,02	7,8	8,5	148,6
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					583,9
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Гуляш из свинины	49-69	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Макароны отварные	11-20	160	5,7	5,2	34,9	209,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	7-37	110	7,3	1,3	37,4	199,1
ИТОГО:	80-00					837,5
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-52	300	10,1	6,7	24,5	199,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	25-00					454,7

Старший повар
Экономист по ценам

11 день



Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Саф. Сазонова Г.И.

**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 15.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Овощи в нарезке (помидор)	7-91	100	1,2	0,2	3,8	21,3
Суп гороховый	9-14	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	36-46	100(70/30)	3,35	8,67	9,42	130
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	81-55					816,9

Старший повар
Экономист по ценам

11 день

Утверждено
 Директор ООО «Звезда»
 Бакина Н.Ф.

На 15.12.2023г.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф. Сафонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюдо	Цена	Выход-г	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
Запеканка из творога	40-82	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:	68-00					496,9
ОБЕД						
Овощи в нарезке (помидор)	4-75	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Суп гороховый	7-71	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Рис отварной	12-14	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	31-26	90(60/30)	3,02	7,8	8,5	117
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	68-00					685,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	40-82	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					627,9
ОБЕД						
Овощи в нарезке (помидор)	7-91	100	1,2	0,2	3,8	21,3
Суп гороховый	9-14	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	36-46	100(70/30)	3,35	8,67	9,42	130
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	81-55					816,9

Старший повар



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 15.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 [Подпись] И.Ф.И. [Подпись]



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 [Подпись] С.И. Сазонова



БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Тортик Боярушка	20-00	38	1,02	6,4	10,9	106
Чоко Пай	20-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7
Чай Липтон	68-00	500	0	0	4,6	19
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	0,8	4,2	18,7	117
Вода	30-00	600	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Ламтишка	20-00	30	1	4,8	10	87,2
Шоколадный батончик Двойная радость	35-00	50	2,5	11	31,5	235
Конфета Супер	20-00	40	0,8	6	30,8	180
Вафли сливочные Аппетитки	20-00	50	2,3	13	33	260
Батончик Злаковый	25-00	40	0,8	4	30	160
Шоколад Аленка	25-00	15	1,05	4,8	8,4	81
Вода Sweet Life	20-00	500	0	0	17,5	75
Напиток Jumper	60-00	330	0	0	36,3	148,5
Напиток Nestea	55-00	500	0	0	35	150
Сок Дары Кубани	20-00	125	0	0	12,5	50
Напиток Vips	50-00	500	0	0	37,5	150

Старший повар

Экономист по ценам

11 день

Утверждаю:

Директор МБОУ «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 1»
С.В. Казанова

МЕНЮ

ДЛЯ СПРАВОК

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 15.12.2023г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1г*	горячее блюдо	Запеканка из творога	38-36	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Пром.	гастрономия	Джем фруктовый	1-79	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	фрукт	Фрукт(мандарин)	14-48	100	0,9	0,1	7,6	35
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	4-78	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-59	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:			64-00	500				496,9
ОБЕД								
54-3з*	закуска	Овощи в нарезке (помидор)	4-47	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	7-25	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-6г*	гарнир	Рис отварной	11-49	150	3,6	4,8	36,4	203,5
273с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	29-38	90(60/30)	3,02	7,8	8,5	117
54-3хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-11	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-30	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:			64-00	800				685,4

Старший повар
Экономист по ценам