

2 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Батина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сазонова С.И.



**МЕНЮ**

Для справок

**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс на 19.12.2023г.**

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. цен. (ккал)	
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
53-19з*	гастрономия	Масло сливочное	6-32	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-9к*	горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	25-99	150	6,5	8,5	25,7	204,8
54-3гн*	3 блюда	Чай с лимоном и сахаром	5-64	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	фрукт	Фрукт	19-18	100	0,9	0,1	7,6	35
111с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	6-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>520</b>				<b>491</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-92	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-53	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре	12-69	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-14р*	2 блюдо	Котлета рыбная любительская	26-15	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
54-3хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	5-44	85	5,6	1,02	28,9	153,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>64-00</b>	<b>785</b>				<b>684,1</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 19.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам



02.12.2023  
 ООО «Звезда»  
 директор ООО «Звезда»  
 Вадина Н.Ф.  
 ИНН 7125007735  
 ОГРН 7103000246  
 На 19.12.2023г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 для справок  
 Калачова Г.И.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	6-72	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с лимоном и сахаром	6-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	20-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>491</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	27-82	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	5-70	85	5,6	1,02	28,9	153,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>	<b>800</b>				<b>684,1</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	6-72	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	6-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	20-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>592,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	31-53	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>819,7</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам







**МЕНЮ**

На 19.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблоками	6-46	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Лапша Удон	19-04	180	6,6	6,1	41	246
Курица тушеная с морковью	45-54	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>605,6</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке (помидоры)	6-75	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Жаркое по-домашнему	64-90	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>448</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-05	120	7,9	1,4	40,8	217,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>464,6</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 19.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	5-85	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	24-27	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	5-22	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	17-75	100	0,9	0,1	7,6	35
Батон нарезной	6-37	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>592,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	31-53	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>819,7</b>

Старший повар

Экономист по ценам