



Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сидорова Г.И.



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 21.12.2023г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам



4 день  
 ООО «Звезда»  
 Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Для  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сафонова Т.М.

**МЕНЮ**

На 20.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из свеклы с яблоками	7-11	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	10-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>971,75</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке(помидор)	9-49	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Рыба, тушеная с овощами	35-89	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из смородины	15-09	200	0,3	0,1	8,4	35,4
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>696,33</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	10-86	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	3-11	46	3	0,6	15,6	83,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>424,7</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам







