



## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 15.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из моркови и яблок	5-48	40	0,4	4,06	2,9	49,5
Макароны отварные	9-14	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая с соусом	35-95	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>756,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-72	50/50	10,8 4	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>1063,14</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам



**МЕНЮ**

**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 15.01.2024г.**

№ рецеп-туры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
54-11з*	закуска	Салат из моркови и яблок	6-30	40	0,4	4,06	2,9	49,5
54-1г*	гарнир	Макаронь отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
268 с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рубленая с соусом	41-32	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб	Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>520</b>				<b>619,8</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
260 с/б 2017***	2 блюдо	Гуляш из свинины	31-15	50/50	10,84	28,19	2,89	309
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	01.05.49	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>760</b>				<b>928,8</b>

Старший повар

7 дней  
 утверждаю  
 директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.  
 ИНН 5125067736  
 ОГРН 102138000240  
 На 15.01.2024г.

Согласовано:  
 директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Гаф Саюмова С.И.  
 Для

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из моркови и яблок	6-30	40	0,4	4,06	2,9	49,5
Макароньы отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая с соусом	41-32	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>619,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Гуляш из свинины	31-15	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>928,8</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из моркови и яблок	6-30	40	0,4	4,06	2,9	49,5
Макароньы отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая с соусом	41-32	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>756,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-72	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>1063,14</b>

Старший повар

7 день  
 Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Саф Сафонова С.И.



**МЕНЮ**

На 15.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблоками	6-30	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Курица тушеная с морковью	44-20	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>608,1</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблоками	6-30	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Жаркое по-домашнему	62-00	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>600</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-43	78	5,2	0,9	26,5	141,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>315,8</b>

Старший повар

11 день

Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бедина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Сидякова С.И.

### МЕНЮ

На 15.12.2023г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Овощи в нарезке (помидор)	4-75	60	0,7	0,1	2,3	12,8
Рис отварной	12-14	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	50-97	90	3,02	7,8	8,5	148,6
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>583,9</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Гуляш из свинины	49-69	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Макаронны отварные	11-20	160	5,7	5,2	34,9	209,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	7-37	110	7,3	1,3	37,4	199,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>837,5</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	11-52	300	10,1	6,7	24,5	199,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	120	7,9	1,4	40,8	217
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>454,7</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*Гаргазочова Г.И.*



**МЕНЮ для детей  
 из малообеспеченных семей**

На 15.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	15-16	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш из свинины	35-72	50/50	10,84	28,19	2,89	309
Компот из смеси сухофруктов	01.05.49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>1063,14</b>

Старший повар