

Утверждено:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сидорова С.И.

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 22.01.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам

01 день
 Утверждено
 Директор ООО «Звезда»
 Баина Н.Ф.
 На 22.01.2024г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф. Сизонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Салат из моркови и яблок	6-30	40	0,4	4,06	2,9	49,5
Макаронны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Котлета рубленая с соусом	41-32	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:	68-00					619,8
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	6-30	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Каша пшениная рассыпчатая	10-50	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Биточки с соусом	33-56	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					752,2
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Салат из свеклы отварной	6-30	40	0,4	4,06	2,9	49,5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Каша пшениная рассыпчатая	40-26	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Биточки с соусом	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Компот из с/м ягод	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					756,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	10-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Каша пшениная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	35-04	70/30	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	81-55					944,4

Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Радыгина Н.Ф.
 На 22.01.2024г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сидорова С.И.

МЕНЮ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови и яблок	6-30	40	0,4	4,06	2,9	49,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Котлета рубленая	51-50	100	12,6	32,9	13,5	403,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					906,4
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	7-10	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Плов из птицы	64-11	200	27,02	8,99	37,44	341,3
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					535,15
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-50	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	25-00					393

Старший повар
 Экономист по ценам