



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
С. И. Савиных

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 28.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	8-40	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	17-72	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					509,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	27-82	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	5-70	85	5,6	1,02	28,9	153,9
ИТОГО:	68-00	800				684,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	8-40	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	17-72	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					610,5
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	31-53	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					819,7

Старший повар
 Экономист по ценам



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
С. И. Садырова

**МЕНЮ для детей
 из многодетных малоимущих семей**

На 23.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-50	100	1,7	10,2	9,7	125,0
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Аргофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	31-53	100(70/30)	9,8	5,7	5,6	97,3
Компот из фруктов сухофру	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55	925				819,7

Старший повар
 Экономист по ценам

2 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Гадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С. И. Саитова

МЕНЮ

На 23.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Лапша	19-20	180	6,6	6,1	41	246
Курица тушеная с морковью	45-54	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					612,8
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Жаркое по-домашнему	65-15	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					550,9
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-34	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-05	120	7,9	1,4	40,8	217,2
ИТОГО:	25-00					464,6

Старший повар
 Экономист по ценам