



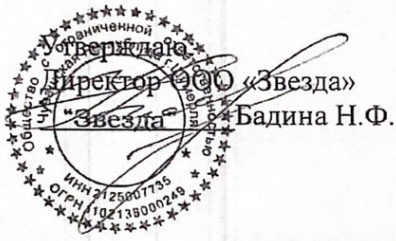
Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ №6»  
 С. И. Садыкова С.И.



### БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Тортик Боярушка	20-00	38	1,02	6,4	10,9	106
Чоко Пай	20-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7
Чай Липтон	68-00	500	0	0	4,6	19
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	0,8	4,2	18,7	117
Вода	30-00	600	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Ломтишка	20-00	30	1	4,8	10	87,2
Шоколадный батончик Двойная радость	35-00	50	2,5	11	31,5	235
Конфета Супер	20-00	40	0,8	6	30,8	180
Вафли сливочные Аппетитки	20-00	50	2,3	13	33	260
Батончик Злаковый	25-00	40	0,8	4	30	160
Шоколад Аленка	25-00	15	1,05	4,8	8,4	81
Вода Sweet Life	20-00	500	0	0	17,5	75
Напиток Jumper	60-00	330	0	0	36,3	148,5
Напиток Nestea	55-00	500	0	0	35	150
Сок Дары Кубани	20-00	125	0	0	12,5	50
Напиток Vips	50-00	500	0	0	37,5	150
Батончик Goodmix Молочный Шоколад	30-00	29	0	0	0	0
Батончик с печеньем Fantola Choko Vibe	35-00	50	0	0	0	0
Шоколадный батончик Сникерс	20-00	20	1,6	5	11,8	98,8

Старший повар



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С.И. Садырова*



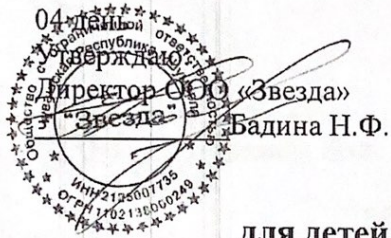
### МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 25.01.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам *[Signature]*



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

*С.И. Газимов*



**МЕНЮ**  
**для детей из семей мобилизованных**  
**На 25.01.2024г.**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	34-63	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	13-75	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-17	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-25	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>682,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	53-33	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	5-58	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>903,7</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

*[Signature]*

4 день  
 с 01.01.2024 по 04.01.2024  
 Республика г. Шигау  
 Ответственный  
 Звезда  
 Директор ООО «Звезда»  
 Вадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Садымова

**МЕНЮ для с ОВЗ**

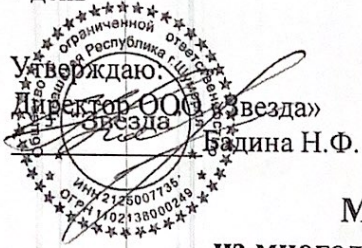
На 25.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	131
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>577,3</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Жаркое по-домашнему	39-95	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Кисель из концентрата	5-58	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>764,8</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>682,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	53-33	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	5-58	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>903,7</b>

Старший повар:  
 Экономист по ценам

*В.Ф.*

4 день



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С.И. Саганова*

**МЕНЮ для детей  
из многодетных малоимущих семей**

На 25.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Жаркое по-домашнему	53-33	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	5-58	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>916,8</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

4 день  
 с ограниченной ответственностью  
 Республика г.Иркутск  
 Верещагина  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

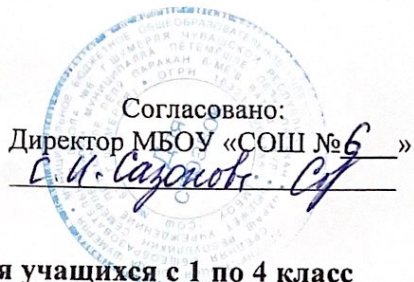
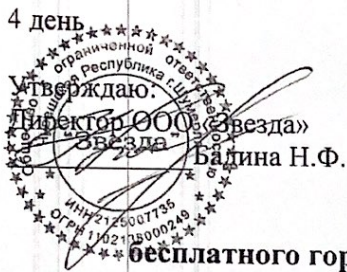
Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Сахарова С.И.

**МЕНЮ**

На 25.01.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из свеклы с яблоками	7-10	60	1,1	3,58	7,63	65,35
Котлета рубленая	45-50	80	10,1	26,3	10,8	322,5
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>989,85</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Рыба, тушеная с овощами	46-45	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>724,23</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Суп гороховый	11-03	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	3-77	46	3	0,6	15,6	83,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>424,7</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам



### МЕНЮ бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс на 25.01.2024г.

№ рецепту ры	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b><i>ЗАВТРАК</i></b>								
54-1т*	Творожное блюдо	Запеканка из творога	39-81	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Пром.	гастро- номия	Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	фрукт	Фрукт	15-80	100	0,9	0,1	7,6	35
54-1хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	104,8
<b><i>ИТОГО:</i></b>			<b>68-00</b>	<b>500</b>				<b>551,1</b>
<b><i>ОБЕД</i></b>								
54-28з*	закуска	Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-83	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-9м*	горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	44-41	200	20,1	18,8	17,2	317,9
63 с/б 2004*** *	3 блюдо	Кисель из концентрата	5-58	200	0,1	0	32,1	125,7
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b><i>ИТОГО:</i></b>			<b>68-00</b>	<b>750</b>				<b>764,8</b>

Старший повар  
Экономист по ценам  
*[Подпись]*