

11 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Саф Газонова С.И.

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 01.03.2024г.



		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1т*	горячее блюдо	Запеканка из творога	40-82	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Пром.	гастро- номия	Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	фрукт	Фрукт(мандарин)	15-40	100	0,9	0,1	7,6	35
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:			68-00	500				496,9
ОБЕД								
54-28з*	закуска	Свекла отварная дольками	3-31	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	9-15	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-6г*	гарнир	Рис отварной	12-14	150	3,6	4,8	36,4	203,5
273с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	31-26	90(60/30)	3,02	7,8	8,5	117
54-3хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:			68-00	800				697,8

Старший повар
 Экономист по ценам

11 день



Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

МЕНЮ

На 01.03.2024г.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОИ № 6»
С.П. Газонова С.И.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы отварной	6-32	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	36-56	100(70/30)	3,35	8,67	9,42	130
Напиток мандариновый	15-86	200	0,28	0	46,9	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					775,8
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Гуляш из свинины	50-83	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Макаронные отварные	10-50	160	5,7	5,2	34,9	209,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	7-37	110	7,3	1,3	37,4	199,1
ИТОГО:	80-00					826,3
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-44	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-12	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	25-00					454,7

Старший повар
Экономист по ценам

11 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОЦ № 6»

С.И. Лазарева

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 01.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
Запеканка из творога	40-82	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	40	3	1,2	20,6	104,8
ИТОГО:	68-00					496,9
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-31	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп гороховый	9-15	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Рис отварной	12-14	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	31-26	90(60/30)	3,02	7,8	8,5	117
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	68-00					697,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	40-82	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-90	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	15-40	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					627,9
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	5-51	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-44	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	36-56	100(70/30)	3,35	8,67	9,42	130
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	81-55					837,6

Старший повар

10 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сазонова С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 01.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	35-51	150	29,7	10,7	21,6	301,3
Джем фруктовый	1-65	10	0,1	0	7,2	29
Фрукт(мандарин)	13-69	100	0,9	0,1	7,6	35
Чай с сахаром	4-35	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-25	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					627,9
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	5-51	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	11-44	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Рис отварной	14-56	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	36-56	100(70/30)	3,35	8,67	9,42	130
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО: 141-00	81-55					837,6

Старший повар
Экономист по ценам