



На 09.02.2024г.

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

*Сайт Сазонова С.И.*

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет:</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-64	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	29-03	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Кондитерские изделия	15-96	25	1,5	6	12,5	110
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	85	6,4	2,4	43,7	222,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>561,38</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с растительным маслом	6-52	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Щи из свежей капусты со сметаной	8-29	200	4,7	5,6	5,7	92,2
*Макаронны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Биточки из курицы с соусом	31-43	90(60/30)	12,3	3,6	9,5	119,9
Компот из с/м ягод	5-23	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>676,9</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-64	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	29-03	230	6,1	6,2	33,01	212,18
Кондитерские изделия	15-96	25	1,5	6	12,5	110
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-37	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>638,48</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	10-86	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Макаронны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Биточки из курицы с соусом	35-79	100(70/30)	14,4	4,1	9,5	139,9
Компот из с/м ягод	5-23	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>832</b>

Старший повар  
Экономист по ценам







**МЕНЮ**

**для детей из семей мобилизованных**

**На 09.02.2024г.**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердых сортов в нарезке	6-65	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	25-26	230	6,1	6,2	33,01	212,18
Кондитерские изделия	13-88	25	1,5	6	12,5	110
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-02	90	6,8	2,6	46,3	235,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>638,48</b>
<b>ОБЕД</b>						
Винегрет с раст. маслом	10-86	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Макароны отварные	12-60	180	6,6	6,1	41,0	246
Биточки из курицы с соусом	35-79	100(70/30)	14,4	4,1	9,5	139,9
Компот из с/м ягод	5-23	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>832</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

5 день



**МЕНЮ**

**бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс на 09.02.2024г.**

№ рецептуры	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.це н.(ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
54-1з*	гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке	7-64	10	2,3	2,9	0	35,8
54-25.1к*	горячее блюдо	Кагла жидкая молочная рисовая	29-03	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Пром.	Конд.изд.	Кондитерские изделия	15-96	25	1,5	6	12,5	110
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	10-37	85	6,4	2,4	43,7	222,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>500</b>				<b>561,38</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-16з*	закуска	Винегрет с растительным маслом	6-52	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-1с*	1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	8-29	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-1г*	гарнир	Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-23м*	2 блюдо	Биточки из курицы с соусом	31-43	90(60/30)	12,3	3,6	9,5	119,9
54-3хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод	5-23	200	0,8	0,3	8	38
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>790</b>				<b>676,9</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам





## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 09.02.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	30-00	120	6,7	3,9	44,5	243,2

Старший повар

Экономист по ценам



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Газонова С.И.



**МЕНЮ**

На 09.02.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Шницель	45-42	70	10,1	26,3	10,8	322,5
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-14	62	4,09	0,7	21,08	112,22
<b>ИТОГО:</b>		<b>80-00</b>				<b>791,42</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Винегрет с растительным маслом	6-52	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Лапша Удон	15-90	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Курица тушеная с морковью	47-89	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-69	70	4,6	0,8	23,8	126,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>80-00</b>				<b>531,2</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	10-37	250	5,9	7	7,1	115,3
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-13	47	3,1	0,6	15,9	85,07
<b>ИТОГО:</b>		<b>25-00</b>				<b>241,87</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам