

7 день



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**

На 12.02.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	11-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	12-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	17-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Птица тушеная в сметанном соусе	31-15	100(50/50)	16,7	9,7	0,5	156
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					910,14

Старший повар

7 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ

На 12.02.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови с яблоками	6-30	60	0,5	6,1	4,3	74,3
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Биточки из курицы	44-20	90	18,5	5,3	12,2	179,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	80-00					674,2
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	8-30	60	1,7	5,2	2,3	63
Жаркое по-домашнему	60-00	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					588,7
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,9	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-43	78	5,2	0,9	26,5	141,2
ИТОГО:	25-00					315,8

Старший повар

7 день

Утверждаю:

Директор ОО «Звезда»

Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сафонова



МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 12.02.2024г.

№ рецеп-туры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
ЗАВТРАК								
54-1з*	гастро-номия	Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
54-6к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшениная	29-14	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Пром.	фрукт	Фрукт(яблоко)	17-80	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:			68-00	540				479,3
ОБЕД								
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-4г*	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
493 с/б 2004****	2 блюдо	Птица тушеная в сметанном соусе	31-15	100(50/50)	16,7	9,7	0,5	156
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:			68-00	760				775,8

Старший повар



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 12.02.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	30-00	120	6,7	3,9	44,5	243,2

Старший повар

Экономист по ценам



07 лет
 Директор ООО «Звезда»
 Звезда
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сафонова

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 12.02.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	7-60	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениая	26-22	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	14-62	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	4-64	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	6-37	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					565,9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	11-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	12-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	17-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Птица тушеная в сметанном соусе	31-15	100(50/50)	16,7	9,7	0,5	156
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					910,14

Старший повар
 Экономист по ценам

7 день
 Утверждено
 Директор ООО «Звезда»
 Звезда
 Бадина Н.Ф.
 ИНН 2125007735
 ОГРН 1022100000000
 На 20.02.2024г.

Согласовано.
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С.М. Газимова С.М.
 справочник

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшеничная	29-14	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Фрукт(яблоко)	17-80	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					479,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Каша гречневая рассыпчатая	12-64	150	8,5	6,3	35,9	233,7
Птица тушеная в сметанном соусе	31-15	100(50/50)	16,7	9,7	0,5	156
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					775,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшеничная	29-14	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	17-80	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					565,9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	11-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	12-33	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	17-73	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Птица тушеная в сметанном соусе	31-15	100(50/50)	16,7	9,7	0,5	156
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					910,14

Старший повар