

8 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Лазонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 27.02.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	24-28	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Кондитерские изделия	17-00	20	1,2	4,8	10	88
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					553,58
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	3-17	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Картофельное пюре	11-45	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					674,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	24-28	230	6,1	6,2	33,01	212,18
Кондитерские изделия	17-00	20	1,2	4,8	10	88
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					617,58
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофельное пюре	14-06	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	81-55					850,8

Старший повар

Экономист по ценам

8 день

Утвержденная
Директор ООО «Звезда»
Балина Н.Ф.

На 27.02.2024г.

МЕНЮ

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Для
справок

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Картофель отварной	10-30	150	2,9	4,3	23,01	142,35
Мясо тушеное	48-55	100(50/50)	10,58	28,17	2,56	305
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					660,85
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Макароны отварные	12-60	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из вишни	17-89	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					812,7
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	25-00					338,1

Старший повар
Экономист по ценам

8 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Балина Н.Ф.

На 27.02.2024г.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Для справок
Газонова Г.И.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Картофель отварной	10-30	150	2,9	4,3	23,01	142,35
Мясо тушеное	48-55	100(50/50)	10,58	28,17	2,56	305
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					660,85
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Макароны отварные	12-60	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из вишни	17-89	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					812,7
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	25-00					338,1

Старший повар
Экономист по ценам

8 день
 Утверждено
 Директор ООО «Звезда»
 Звезда»
 Валдина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 3»
 Для справок
 Саф. Сафонова Г.И.

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 27.02.2024г.

№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1з*	гастрономия	Сыр твердых сортов в нарезке	8-74	10	2,3	2,9	0	35,8
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	24-28	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Пром.	десерт	Кондитерские изделия	17-00	20	1,2	4,8	10	88
54-3гн*	3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	10-98	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:			68-00	500				553,58
ОБЕД								
54-13з*	закуски	Салат из свеклы отварной	3-17	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-10с*	1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре	11-45	150	3,1	5,3	19,8	139,4
268с/б 2017***	2 блюдо	Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
			68-00	750				674,5

Старший повар
 Экономист по ценам

8 день

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Балина Н.Ф.



МЕНЮ

На 27.02.2024г.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Картофель отварной	10-30	150	2,9	4,3	23,01	142,35
Мясо тушеное	48-55	100(50/50)	10,58	28,17	2,56	305
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					660,85
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Макароны отварные	12-60	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из вишни	17-89	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					812,7
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	25-00					338,1

Старший повар
Экономист по ценам