

9 день



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С.М. Сафонова*

## МЕНЮ

На 28.02.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Свекла отварная дольками	3-31	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Котлета рубленая	48-22	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Рис отварной	13-39	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Компот из с/м ягод	8-38	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>724,4</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Салат из моркови с яблоками	6-30	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Рыба тушеная в томате с овощами	48-01	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>718,05</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	2-44	36	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>345,8</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

9 день  
 Утверждаю  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.  
 ИНН 2126007735  
 ОГРН 1102138000249  
 На 28.02.2024г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 С.И. Сафонова  
 для правок

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б.	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	10-75	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Биточки из курицы с соусом	34-43	90(60/30)	12,3	3,6	9,5	119,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>502,6</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови с яблок	6-30	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Каша пшенная рассыпчатая	10-50	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Тефтели с соусом	33-51	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>792,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Овощи в нарезке (огурец)	10-75	40	0,52	0,08	1,9	10,3
Макароны отварные	10-50	180	6,6	6,1	41	246
Биточки из курицы с соусом	43-42	100(70/30)	14,4	4,1	9,5	139,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>624,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови и яблок	10-50	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	11-06	250	5,9	7,1	12,6	138
Каша пшенная рассыпчатая	12-60	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Тефтели с соусом	38-55	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>946,65</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам





## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 28.02.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам





**МЕНЮ**

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОИ № 1»  
*Саф. Сафонова С.И.*

**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 28.02.2024г.**

раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
54-8з*	Овощное блюдо Овощи в нарезке (огурец)	10-75	40	0,52	0,08	1,9	10,3
54-1г*	Горячее блюдо Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
294 с/б 2017***	Горячее блюдо Биточки из курицы с соусом	34-43	90(60/30)	12,3	3,6	9,5	119,9
54-2гн*	3 блюдо Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	хлеб Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>520</b>				<b>511</b>
<b>ОБЕД</b>							
54-11з*	закуска Салат из моркови с яблок	6-30	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	1 блюдо Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-85	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-12г*	гарнир Каша пшенная рассыпчатая	10-50	150	6,4	6,5	35,5	225,8
279 с/б 2017***	2 блюдо Тефтели с соусом	33-51	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-1хн	3 блюдо Компот из смеси сухофруктов	5-49	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>750</b>				<b>792,4</b>

Старший повар  
Экономист по ценам